

COME CREARE E MANIPOLARE LA TUA REALTÀ



– JIM FRANCIS –

DIALOGIKA E-BOOK

Questo libro digitale fa parte del catalogo Edizioni Dialogika.

Contiene risorse essenziali per migliorare le proprie competenze in ipnosi, counseling e altri ambiti della comunicazione efficace.

Puoi acquistare altri titoli su www.dialogika.it.

Buona lettura!

 <http://www.facebook.com/Dialogika>

 <http://twitter.com/Dialogika>

Titolo

**CREARE E MANIPOLARE LA TUA
REALTÀ**

Autore

Jim Francis

INDICE

CAPITOLO 1 – INTRODUZIONE	5
CAPITOLO 2 – I SEGRETI NASCOSTI DELLA TECNOLOGIA MIND POWER.....	10
CAPITOLO 3 – LO STRAORDINARIO MONDO DELLA SCIENZA DELLA MENTE NEL XXI SECOLO	25
CAPITOLO 4 – ASPETTATIVA, PSICOCINESICA E MANIFESTAZIONE	41
CAPITOLO 5: PROGRAMMARE I SOGNI	51
CAPITOLO 6 – CREARE E MANIPOLARE LA TUA REALTÀ.....	75
CAPITOLO 7 – INFLUENZA A DISTANZA	82
ESERCIZIO BONUS.....	91
 PER I TUOI APPROFONDIMENTI	 94

CAPITOLO 1 – INTRODUZIONE

La mente fa cose strane a volte.

Hai notato che a volte, quando vuoi disperatamente arrivare alla tua destinazione il più velocemente possibile, la maggior parte dei semafori diventa verde per aiutarti? Oppure quando stai andando in centro e ti concentri mentalmente sulla ricerca di un parcheggio... ed uno sembra materializzarsi per te. Oppure potresti pensare intensamente a un tuo amico e proprio in quel momento lui ti telefona.

Allo stesso modo, potresti essere in un casinò ed aver messo un secchiello di monete in una particolare slot-machine, che virtualmente non ti ha ripagato per niente. Con totale disgusto, la fai girare un'ultima volta mentre ti prepari ad andartene... E subito ti regala una vincita consistente.

Hai notato come i bambini al giorno d'oggi sembrano sviluppare un'intelligenza più alta da piccoli? Se analizzi seriamente questa situazione, non è l'intelligenza che

aumenta... È la loro consapevolezza conscia. È come se queste giovani persone si stessero evolvendo per avere una visione “mentale” a 360 gradi, in maniera opposta rispetto a noi adulti che siamo ancora bloccati con l'equivalente di una visione mentale a 180 gradi... che a volte si sbiadisce e si dissolve!

Ogni individuo adulto probabilmente può identificarsi con quanto scritto sopra grazie a un'esperienza personale, ma fino a tempi recenti nessuno si era mai seduto e aveva iniziato un serio progetto di ricerca per capire come e perché ciò accade... E come replicare questi effetti mentali a seconda della propria volontà.

Circa quindici anni fa un progetto di ricerca di basso profilo finanziato privatamente fu spinto a cercare le risposte. Le scoperte strabiliarono letteralmente il piccolo gruppo di ricercatori.

Se ti venisse detto che puoi usare la tua mente per influenzare una slot-machine o un tiro di dadi... lo troveresti incredibile? Se ti venisse detto che potresti usare la tua mente in maniera telepatica per influenzare lo schema di

pensiero di un altro individuo o gruppo di persone... ci crederesti?

Lo troveresti straordinario se imparassi che nello stato alfa/teta puoi comunicare abbastanza facilmente coi delfini?

E se ti venisse detto inoltre che puoi istruire la tua mente subconscia perché produca un sogno specifico che ti aiuti a risolvere un problema, e che puoi usare un meccanismo intuitivo inusuale per decodificare questo sogno... la troveresti un'abilità utile?

Ma se ti venisse detto che puoi determinare il tuo ciclo della fortuna in anticipo, così da poterlo usare in situazioni di inaspettata fortuna finanziaria... ti darebbe un senso di soddisfazione personale?

Ma, ancora meglio, se ti dicessero che puoi usare un innesco mentale facile da imparare che ti dirà a quale slot-machine giocare, quale gratta e vinci comprare, quale colore puntare sulla roulette e quali numeri papabili giocare al lotto, con una probabilità del 70-80% di correttezza? Allora troveresti tutto ciò "incredibile"?

Beh, potresti essere colpito dal fatto di sapere che tutto questo è adesso possibile... e anche di più!

Un gruppetto di individui in Australia e Nuova Zelanda sta usando combinazioni delle menzionate tecniche di potere della mente per migliorare platealmente il loro stile di vita.

Ma non li sentirete parlarne, perché è un segreto interno.

I resoconti che stai per leggere spigano in dettaglio come queste straordinarie manipolazioni mentali vengono realizzate. Questi metodi possono essere usati da qualsiasi individuo di media intelligenza con la mente aperta.

Tutto quello che si richiede è l'abilità e la volontà di guardare al potere della mente personale in maniera differente e il dedicarsi alla pratica di queste procedure, alcune delle quali possono essere imparate in una sola notte.

I resoconti non sono documenti teorici senza senso designati semplicemente per solleticare il tuo interesse e poi lasciarti senza nessuna formula pratica da seguire. Sono manuali di istruzioni pratici che sono stati sviluppati da un gruppo di seri uomini d'affari in una ricerca di

laboratorio apposita. Sono designati per portarti attraverso le varie discipline del potere della mente passo dopo passo, in modo che tu possa comprenderle, impararle ed usarle.

Potrebbero benissimo rivelarsi i resoconti più pratici sul potere della mente personale mai scritti.

ATTENZIONE: Se per qualche ragione ti senti nervoso riguardo all'esplorare le piene capacità del tuo potenziale mentale, allora posa questo libro e allontanati... non è per te.

CAPITOLO 2 – I SEGRETI NASCOSTI DELLA TECNOLOGIA MIND POWER

Il mio nome è Jim Francis.

Sto per mostrarti i risultati di un programma di ricerca che potresti trovare stupefacente... oppure ridicolo... a seconda del tuo personale sistema di credenze.

Quello che vorrei chiarire fin dall'inizio è che questo progetto costa molte centinaia di migliaia di dollari ed è stato avviato da uomini d'affari intelligenti e seri. L'unico motivo per cui hanno continuato a finanziarlo per così tanti anni è perché il progetto stava producendo dei risultati.

È vero, alcuni di questi individui hanno abbandonato il progetto... semplicemente non riuscivano a gestire le implicazioni di un individuo capace di identificare e cambiare la sua fortuna naturale... o peggio ancora... di influenzare intenzionalmente persone ed eventi per produrre turbini di fortuna inaspettata.

Per un altro, la sua fede contrastava con il nostro sviluppo di un processo di intuizione/ sesto senso pienamente

funzionante, che possa essere appreso da ogni individuo medio. Egli riteneva che il sesto senso dovrebbe rimanere “misterioso” e non poter essere evocato a comando.

Ma la maggior parte degli investitori è rimasta con noi, e al momento delle analisi finale è stata molto felice di averlo fatto.

Lascia che cominci dall’inizio, per farti comprendere come si è sviluppato questo sforzo di ricerca.

Da bambino, lentamente mi resi conto di avere strane abilità mentali che gli altri bambini sembravano non avere. Tanto per cominciare, trovavo sempre denaro per terra. La cosa strana era che dozzine di persone potevano aver percorso quella strada prima di me, eppure ero sempre l’unico che vedeva il denaro. Erano di solito monete, non banconote. Trovavo regolarmente fiorini e mezze corone che, a quei tempi, erano le monete con più valore in Nuova Zelanda. Una mezza corona era due scellini e sei penny e c’erano venti scellini in una sterlina. Ricordo che mio padre guadagnava sette sterline a settimana all’epoca, quindi mezza corona era una bella somma di denaro per un ragazzino.

Durante le vacanze scolastiche di solito andavo a stare da due vecchie zie nubili, e questa costante scoperta di monete le meravigliava.

A un certo punto, ricordo che una di loro commentò che dovevo far apparire il denaro dal nulla.

Questo commento ebbe un effetto piuttosto profondo su di me, e me lo sono ricordato durante tutta la vita. Spiegherebbe numerosi eventi piuttosto strani che sono accaduti durante gli anni passati, in cui in un momento di sconforto oggetti materiali sembravano apparire... dal nulla. Ne parlerò in seguito.

Da ragazzino mi sono accorto anche che potevo influenzare il comportamento degli adulti a un livello che gli altri bambini non riuscivano a raggiungere. Era quasi come se stessi usando una lieve forma di ipnosi per influenzare le persone più grandi. Alla fine rimasi affascinato dall'ipnosi, ed imparai a ipnotizzare i miei compagni di classe quando avevo tredici anni. Questo mi fece quasi espellere da scuola. A diciotto anni, praticavo l'ipnosi da palcoscenico da dilettante e allestivo spettacoli in tutta la zona in cui vivevo.

La procedura ordinaria prevedeva di avere cinque o sei soggetti ipnotizzati seduti su delle sedie sul palcoscenico. Poi davo a ciascuno di loro istruzioni individuali, oppure occasionalmente davo delle istruzioni di gruppo, come “Alzatevi tutti”. Ogni tanto, i soggetti si alzavano improvvisamente mentre io processavo il comando nella mia mente... ma appena prima che la formulassi ad alta voce. Questo accadde abbastanza spesso perché mi rendessi conto che stavo proiettando i miei pensieri verso quelle persone... e loro li stavano ricevendo e stavano reagendo ad essi. Mi resi conto lentamente delle implicazioni di tutto ciò. Non fu finché non cominciai una ricerca seria sul potere della mente, che mi tornarono alla memoria quegli incidenti e iniziai a lavorare sul concetto di influenza a distanza.

Nel 1985 fondai un'impresa che lanciò l'Australasian Lateral Thinking Newsletter, che ideava concetti creativi e insegnava ai suoi abbonati la procedura necessaria per produrre concetti laterali intuitivi. Ero stato istruito in ciò personalmente dall'uomo che aveva teorizzato il pensiero laterale, il dottor Edward DeBono.

Intorno al 1993 uno dei membri del mio staff attirò la mia attenzione sulla ricerca sulla psicocinetica e la visione a distanza che veniva condotta dal laboratorio PEAR all'università di Princeton. Per qualche ragione ciò toccò qualche corda profonda in me, e decisi di avviare un piccolo progetto di ricerca per vedere se gli abbonati della mia newsletter potessero usare le applicazioni di specifiche tecniche di potere mentale.

La direzione presa dalla ricerca ci meravigliò decisamente. Essa coinvolse non solo la psicocinetica e la visione a distanza, ma anche l'influenza a distanza, gli stati di consapevolezza alterati e gli stati delle frequenze del cervello.

Una cosa portò all'altra, più o meno.

A quel punto decisi di fare un corso di Silva Mind, seguito poi da una visita presso il Gateway Program al Monroe Institute in Virginia, USA.

Queste esperienze si fusero insieme per produrre in me la consapevolezza di ciò di cui la mente umana può essere capace.

Ma fu soltanto quando volai dall’Australia a Las Vegas per fare un corso di base di visione a distanza con la nota esperta Angela Thompson che finalmente ci arrivai.

La mente umana era capace di assai di più di quanto avessi mai sospettato.

Poi furono svelati pubblicamente i risultati del programma militare di visione a distanza del governo statunitense. Ciò che questo team di persone appassionate aveva scoperto a Fort Meade era a dir poco incredibile.

Sostanzialmente, dopo una ventina di anni di esperimenti, avevano scoperto una straordinaria abilità umana potenziale, che può essere riassunta così:

Quando un individuo allenato si rilassa in una condizione meditativa, poi concentra i suoi pensieri su un target specifico geograficamente distante, tende ad agganciarsi mentalmente ad esso, come se fossero connessi in maniera affidabile da uno centralino telefonico universale.

Egli riesce poi a “percepire” informazioni sul suo target con un’accuratezza che a volte lascia senza fiato.

Ma questo non è niente rispetto a quanto scoprirono successivamente.

Scoprirono che è possibile accedere allo stesso target nel passato o nel futuro. Non esiste assolutamente nessuna zona temporale quando si tratta di recuperare informazioni psichiche.

Ma ancora più strabiliante è il fatto che non era necessario che il soggetto sapesse qual era il target. Bastava che processasse una serie di numeri casuali che esano stati “mentalmente associati” a uno specifico target dall’organizzatore (*tasker*) di quella particolare sessione.

Ovvero, nella mente del *tasker*, una determinata serie di numeri si riferiva unicamente allo specifico target.

L’intero processo si basava sull’“Intento”. Al *remote viewer*¹ veniva poi fornita soltanto quella serie di numeri, nient’altro, e solitamente egli riusciva a raggiungere il target giusto. Le “coordinate universali”, fornite come un gruppo di numeri mentalmente associati, erano sufficienti per individuare quel particolare target, talvolta con sconcertante accuratezza.

¹ Letteralmente, colui che esperisce la visione a distanza. Il termine viene mantenuto in lingua originale a causa della perifrasi eccessivamente lunga necessaria per tradurlo e per la facilità di contestualizzazione (in riferimento alla *remote viewing* o visione a distanza).

Le implicazioni di questo processo mentale sono enormi. Inoltre, il *remote viewer* talora si connetteva con target così bene da sentire di essere realmente presente sulla scena. Cioè, riusciva a sentire il vento, avvertire gli odori, provare le emozioni, eccetera. Questa è diventata nota come “bilocazione”, processo per cui il *remote viewer* sembra avere la maggior parte dei suoi sensi situati nel luogo dove avviene il fatto.

Mentre queste conoscenze, precedentemente segreto militare, divennero lentamente pubbliche, vari gruppi di individui affascinati fondarono gruppi su internet e alla fine del 1997 alcuni individui d’esperienza iniziarono a fare training sulla visione a distanza.

Il mio gruppo di ricerca si interessò a questo ambito alla fine del 1994, quando ancora non era disponibile alcun materiale che facesse da guida. Conducemmo esperimenti di ogni genere e giungemmo alla conclusione che decisamente funzionava, ma non era costante.

Durante questo periodo scoprimmo anche che i cicli della fortuna sembrano essere eventi personali psicocinetici e

riuscimmo a sviluppare metodi non soltanto per tracciare questi cicli, ma – in certe circostanze – anche potenziarli.

Queste conoscenze erano del tutto nuove. Sembrava che non ci fosse nessun altro, in nessun posto, a fare ricerche in questo campo.

Mentre i nostri sforzi di ricerca si sviluppavano, presentammo le nostre scoperte nella forma di relazioni scritte che venivano vendute al nostro gruppo di abbonati. Scoprimmo che i nostri membri erano molto interessati alle nostre scoperte e riuscimmo a vendere abbastanza relazioni, nel corso degli anni, da finanziare in parte il nostro programma di esplorazione mentale. Fondi d'investimento da vari uomini d'affari mantennero il nostro capitale di lavoro a un livello sufficiente.

Ci accertammo che sembrava esserci una diretta connessione subconscia fra le menti delle persone in ogni momento, e ciò spiegava come fosse possibile che un amico telefonasse proprio nel momento in cui stavamo pensando a lui.

Ricerche in un laboratorio straniero scoprirono che se una persona inizia a pensare attentamente a un individuo

distante, allora in certe circostanze la pressione sanguigna si quell'individuo cambierà in maniera quantificabile. Ciò può accadere soltanto se esiste una connessione mentale fra le due parti.

Inoltre, i *remote viewer* fra i militari trovarono che se due o tre di loro “lavoravano” simultaneamente sullo stesso soggetto, allora poteva verificarsi una “sovrapposizione telepatica”, per la quale uno dei *remote viewer* avrebbe descritto erroneamente un target... e l'altro *remote viewer* avrebbe descritto immediatamente l'esatto stesso target... che ad ogni modo era comunque quello sbagliato.

Ci imbattemmo in questo problema nei nostri esperimenti sulla visione a distanza quando avevamo diverse persone che lavoravano sullo stesso target nello stesso momento. Fu una prova autentica del fatto che può esistere una connessione telepatica fra gli individui.

Ciò che voglio dire è che ci sono abbastanza prove non collegate come questa per indicare che non solo gli individui sono in contatto mentale subconscio, ma anche che in determinate circostanze possono stabilire un contatto mentale conscio.

Ogni madre che abbia avuto la sensazione forte e improvvisa che il proprio figlio fosse in pericolo capirà esattamente di cosa sto parlando. C'è una connessione mentale diretta tra madre e figlio. In periodi di stress e di estrema necessità questa connessione mentale “entra in funzione”.

Quello che i *remote viewer* hanno scoperto è che non c'è bisogno di una situazione di “estrema necessità”. Questa naturale abilità mentale può essere evocata a piacimento dopo un allenamento appropriato.

Ci sono rari individui per cui questo è un talento naturale, ma poiché sembra essere un'abilità intrinseca latente presente in tutti noi, allora è pensabile che la stragrande maggioranza delle persone su questo pianeta possa imparare questa procedura... ammesso che abbiano l'interesse e il sistema di credenze giusto.

In circostanze normali quando un *remote viewer* aggancia un target, il “segnale” di input dall'target si confonde all'interno del “rumore” mentale di sottofondo. Le procedure che sono state sviluppate tendono ad aumentare la forza

del segnale al di sopra del livello di rumore, in modo che possa essere processato e decodificato mentalmente.

In situazioni di estrema necessità, sembra che il segnale oltrepassi automaticamente questa soglia del rumore, così da apparire come una forte “conoscenza” nella mente conscia della persona.

Questa abilità umana intrinseca è la causa per cui è possibile stabilire una connessione mentale conscia con un'altra persona... o gruppo di persone. Sapendo ciò, diventa facile vedere come, nelle giuste circostanze, un individuo possa proiettare un pensiero fortemente focalizzato che influisca sulla mente subconscia dell'altra persona e possa influenzare il suo comportamento in maniera leggera (se progettato per questo).

Questo processo è probabilmente il più facile da imparare fra tutte le tecniche di potere della mente, ed è stato usato da principianti talvolta con risultati impressionanti.

Una delle nostre abbonate aveva tentato di vendere la sua casa per due anni, senza alcun successo. Dopo aver conosciuto questo processo, rimase totalmente scioccata nello scoprire che aveva funzionato così bene da

permetterle di firmare un contratto di vendita della casa nel giro di cinque giorni, e a un prezzo più alto di quello che si aspettava!

Ho sentito storie del genere letteralmente dozzine di volte da persone che non avevano assolutamente alcuna conoscenza del potere della mente, ma che avevano una mentalità abbastanza aperta da dargli una possibilità.

Man mano che la nostra ricerca faceva progressi, mi affascinò l'abilità potenziale della mente di influenzare, oppure condividere informazioni con sistemi sia micro che macro.

Il termine “micro psicocinesica” si riferisce all'apparente influenza della mente su strutture atomiche troppo piccole per essere viste a occhio nudo. “Macro psicocinesica” si riferisce invece agli eventi psicocinesici evidenti che possono essere osservati visivamente.

La maggioranza degli esperimenti recenti in questo campo ha utilizzato un dispositivo elettronico noto come generatore di numeri casuali (*random number generator*) o RNG. Questo dispositivo è stato definito anche generatore di eventi casuali (*random event generator*). Questo

meccanismo produce una serie di rapide pulsazioni sì/no oppure on/off e può essere paragonato al far roteare una moneta in aria, diverse migliaia di volte al secondo, e poi vedere se esce testa o croce. Il generatore di numeri casuali può dunque essere considerato come un meccanismo di lancio della moneta elettronico ad alta velocità.

Una discreta percentuale di esperimenti psicocinesici sono basati sull'influenzare l'impulso dell'output di questo dispositivo per i numeri casuali, nel tentativo di produrre una quantità sopra la media di "testa" o, alternativamente, di "croce".

Avevo deciso originariamente di costruire uno di questi dispositivi, ma incontrai delle difficoltà nel trovare un sistema di circuiti semplice che generasse risultati davvero casuali.

Poi, durante un viaggio a Las Vegas, trovai un libro che descriveva il funzionamento interno di una slot machine e realizzai che tutte le slot machine hanno già un sistema di circuiti di tale genere all'interno. Infatti, le pulsazioni on/off random sono la vera e propria base del funzionamento della slot machine.

Con questa conoscenza, decisi di fare una serie di esperimenti usando le slot machine per vedere se la psicocinesica poteva influenzare l'esito. Pensai che se fosse stato così, allora i risultati sarebbero stati immediatamente evidenti, sotto forma di vincite.

Dire che fu un successo sarebbe un madornale eufemismo. Durante gli scorsi cinque anni ho personalmente vinto il jackpot più di centotrenta puntate alle slot machine. Nella maggior parte dei casi si è trattato di piccole vincite, ma ce ne sono state diverse più grosse, che hanno avuto un profondo impatto sul mio sistema di credenze piuttosto scettico.

CAPITOLO 3 – LO STRAORDINARIO MONDO DELLA SCIENZA DELLA MENTE NEL XXI SECOLO

Nello stesso modo in cui non è necessario comprendere la tecnologia che sta dietro un videoregistratore o una televisione per essere in grado di usarli, così accade con la tecnologia del mind-power.

Alcuni degli istituti di ricerca più avanzati stanno iniziando a “sospettare” come funziona... Appare plausibile che la spiegazione stia nei reami della fisica quantistica o della teoria delle stringhe.

Ma non è necessario comprendere – o nemmeno capire superficialmente – questa scienza einsteniana per essere in grado di usare le recenti scoperte nella conoscenza del potere della mente per tuo vantaggio.

Così come la microelettronica si è evoluta a partire da un paio di importanti scoperte nella Silicon Valley una ventina di anni fa, è andata allo stesso modo per la ricerca sul potere della mente.

Al momento ci sono organizzazioni scientifiche isolate in tutto il mondo che fanno ricerca in questa direzione. A un certo punto nella storia recente, la seconda fetta più ampia di budget dell'Unione Sovietica è dedicata alla ricerca sul potere della mente.

E il mondo occidentale sta riprendendo terreno velocemente, a causa delle procedure tecniche disciplinate e dei protocolli che vengono incorporati nei metodi di ricerca.

Dove sta andando la ricerca sul potere della mente?

La maggior parte di essa è orientata ad isolare e controllare a piacimento il nostro sesto senso: l'intuizione.

Lasciatemi spiegare. Siamo tutti stati portati a fidarci dei nostri normali cinque sensi: vista, tatto, gusto, udito e olfatto.

Però... Ciascuno di questi sensi può essere ingannato! Cioè, in determinate circostanze, essi non sono accurati. Normalmente ci fidiamo del senso della vista perché quando osserviamo qualcosa con i nostri occhi sappiamo che esso è vero. Tuttavia, un buon mago può ingannare

totalmente la nostra vista e quello che siamo assolutamente convinti di star vedendo può essere totalmente sbagliato!

Allo stesso modo, sotto ipnosi ci possono venir fatte vedere cose che semplicemente non esistono.

Ad esempio, se qualcuno apre un barattolo di burro d'arachidi e te lo mette di fronte sul tavolo, puoi capire esattamente cos'è usando uno o più dei tuoi cinque sensi.

Tuttavia, se qualcuno mettesse lo stesso barattolo di burro d'arachidi in un'altra stanza e ti chiedesse di "indovinare intuitivamente" cosa ci sia sul tavolo nell'altra stanza, le tue possibilità di rispondere correttamente sarebbero probabilmente meno di una su mille... in circostanze normali!

Ed è qui che il training sul potere della mente esce allo scoperto attraverso i processi di visione a distanza della Princeton University e dello Stanford Research Institute.

Le persone che sono state addestrate sulla visione a distanza, avrebbero più del 50% di probabilità di "indovinare" che l'oggetto fosse un barattolo aperto di burro d'arachidi.

Questo sesto senso, o intuizione, è disponibile per tutti noi, ma dobbiamo essere addestrati ad usarlo.

È di questo che trattano i corsi sulla mente commerciale. Ti rendono consapevole non solo del fatto che la tua intuizione può essere addestrata... ma anche che ti puoi fidare di essa! Una ricerca sui più alti dirigenti aziendali nelle 500 compagnie dell'American Fortune ha rivelato che tutti, quasi senza eccezione, avevano un sesto senso altamente sviluppato. (L'intuizione è misurabile).

Questa intuizione, o abilità della tua mente subconscia di “sapere” qualcosa che non è percettibile attraverso i normali cinque sensi, può anche essere istruita a manifestarsi attraverso il tuo sistema nervoso. Il termine “sensazione viscerale” è un esempio del tuo sistema nervoso che ti dà un messaggio da parte della mente subconscia.

Il metodo che è stato usato per migliaia di anni e che sta adesso esplodendo in popolarità è l'uso della “rabbomanzia” attraverso un pendolo o una bacchetta da rabbomante. È questo che usano i rabbomanti e un buon rabbomante ha una percentuale di successo del 90%. La possibilità che una persona media cammini su un prato e

“indovini” correttamente dov’è l’acqua, a quale profondità, quale sarà la portata e se sarà potabile, è di circa una possibilità su 20.000.

Ciò che fanno questi strumenti da raddomante è di convertire, attraverso il sistema nervoso, una risposta subconscia in uno “spasmo” della mano o in un simile movimento involontario. Questo “spasmo” indirizza il pendolo o la bacchetta da raddomante. Molti uomini e donne d’affari americani di alto livello hanno imparato ad usare un pendolo per avvalorare le loro risposte intuitive. Così, invece di avere l’occasionale e involontaria “sensazione viscerale”, la stessa risposta nervosa può essere indotta a piacimento... quando è necessaria! L’accuratezza di un pendolo nel fornire risposte intuitive può essere di più dell’80%, il che è più o meno quanto ci possiamo aspettare realisticamente da parte di qualsiasi dei nostri altri cinque sensi, se ci pensi.

In altre parole, la ricerca scientifica sull’intuizione adesso ha raggiunto un punto in cui la persona media non soltanto può apprenderla... ma usarla facendovi affidamento!

Il beneficio personale di essere capace di indurre a piacimento “impressioni” innescabili ed accurate è assolutamente enorme!

Inoltre, il lato intuitivo di noi stessi, attraverso il semplice pendolo, viene usato in maniera crescente per localizzare ed identificare problemi di salute, come mancanze specifiche di vitamine o minerali.

Queste questioni intuitive sono soltanto un aspetto del potere personale della mente. Un'altra faccia è il controllo psicocinetico delle nostre interazioni con l'ambiente... meglio noto come fortuna!

Torniamo a uno degli aspetti più utili del potere della mente personale - l'intuizione.

Immagina questo scenario:

Sei cieco dalla nascita. Non hai mai avuto l'uso della vista in tutta la tua vita. La tua totale esistenza e interazione con la realtà intorno a te sono state ristrette a soltanto quattro dei tuoi cinque sensi. Ma ci convivi bene, perché non hai mai sperimentato niente di nuovo.

Poi una mattina ti svegli e, improvvisamente, riesci a vedere! Ti si è aperto un intero nuovo mondo di esperienze. Il tuo quinto senso adesso funziona come era previsto che facesse! Per mesi, sei totalmente sovrastato dalla tua nuova abilità. Nuove dimensioni sono adesso disponibili per te, per la prima volta nella tua vita!

ADESSO IMMAGINA QUESTO SCENARIO:

Per tutta la tua vita sei stato limitato all'utilizzo di soltanto cinque dei tuoi sei sensi disponibili, e all'improvviso ti svegli una mattina con il pieno utilizzo del tuo sesto senso, l'intuizione. L'effetto sulla tua vita sarà più o meno lo stesso di aver improvvisamente ottenuto pieno utilizzo della vista! Dopo aver sperimentato la magia del tuo sesto senso per un paio di mesi, ti chiederai come hai fatto a cavartela nel mondo senza di esso.

Con questo nuovo sesto senso, vedrai che accadono cose fantastiche. Per esempio, avvertirai all'improvviso lo "slancio" di andare all'edicola più vicina e acquistare un gratta e vinci da due euro. E scoprirai di aver vinto il primo premio da 20.000 euro!

O prendi il caso dell'uomo di affari di Perth che ha sognato in tre diversi sogni che avrebbe vinto un viaggio all'estero offerto come premio da una stazione radio locale di Perth. Non soltanto ha rinnovato il suo passaporto e detto ai suoi colleghi che avrebbe vinto il viaggio, ma ha anche contattato una babysitter in anticipo. Questo prima che il premio venisse estratto.

Fra lo stupore generale (ma non suo), ha vinto il viaggio! Lo speaker radiofonico, sua moglie, e vari colleghi sono stati intervistati in un documentario australiano – si è trattato al 1000% di un autentico caso di intuizione accurata.

Una volta che inizi a far lavorare il tuo sesto senso per te, accade una cosa strana: sembri essere sempre al posto giusto nel momento giusto. Sembra manifestarsi nella forma di “slanci”. Se dai loro ascolto, sembra che accadano buone cose. Inoltre, un effetto collaterale dell'allenare la tua intuizione perché funzioni è che ti capita di avere un sogno occasionale che è così forte che riesci a ricordarlo nelle settimane successive, e sembra indirizzarti verso un certo corso d'azione. Uno degli aspetti più straordinari del corso

di Silva Mind, per esempio, è il modo in cui ti insegnano a programmare i sogni che vuoi, e poi a ricordarli.

Quando ho un problema lavorativo, programmo semplicemente un sogno che mi fornirà una risposta. Questa tecnica non fallisce mai, e la uso da anni. Ciò che succede è che tu programmi la tua intuizione, mentre sei nello stato alfa, perché ti fornisca una risposta. È ancora un altro modo per far lavorare per te la tua intuizione!

Ci sono molti altri aspetti che riguardano l'uso dell'emisfero destro intuitivo del cervello, inclusa la comunicazione soggettiva. L'intuizione combacia direttamente con il nostro emisfero destro, che sembra essere responsabile del nostro sesto senso. Il problema è che la nostra intera società e il nostro sistema educativo è mirato ad allenare il nostro emisfero sinistro e ci incoraggia ad usare quello. Il normale sistema scolastico non ci insegna in maniera specifica ad utilizzare il nostro cervello intuitivo. Tuttavia, quando si parla delle attività degli emisferi destro e sinistro, bisogna ricordare che si tratta di generalizzazioni. Usiamo il nostro intero cervello, ma alcune attività sfruttano di più un emisfero piuttosto che l'altro.

Questa nostra abilità “intuitiva” può essere utilizzata sotto forma di visione a distanza. Sentirai parlare molto di ciò nei prossimi anni.

Fondamentalmente, la visione a distanza richiede che una persona chiuda gli occhi, si rilassi e visualizzi una scena specifica a una certa distanza.

Poi a questa persona viene letta una lista e le viene chiesto di identificare verbalmente un gran numero di aspetti delle immagini che sta “vedendo”.

Per esempio le viene chiesto: “Ci sono alberi?”, “Ci sono animali?”, “C’è dell’acqua?”, “C’è una linea elettrica?”, e così via. Tutti questi elementi vengono messi in relazione per produrre un “punteggio” finale. Incredibilmente, dopo un po’ di esercizio, una persona media riesce a identificare fino al 70.80% di questi punti in maniera accurata, e sembra che la distanza geografica non rappresenti affatto una complicazione.

Qualsiasi situazione, in qualunque punto del pianeta o fuori dal pianeta può essere vista con la visione remota.

Inoltre, la “visione” può essere effettuata in maniera precognitiva! Cioè, il *remote viewer* riesce a vedere alcune scene che avranno luogo giorni dopo! Egli riesce a “vederle” prima che avvengano. Allo stesso modo, il passato può essere visto con la visione remota.

Almeno un gruppo negli Stati Uniti ha usato la visione remota a scopi commerciali, per cercare i prezzi delle *commodity*² d'argento tre o cinque giorni dopo. La loro accuratezza fu tale che, stando a quanto si dice, fecero grossi profitti. E la visione remota è un processo relativamente facile da imparare! Ho visto persone che avevano appena iniziato ottenere risultati straordinariamente accurati al primo tentativo!

Ancora, un altro aspetto dell'intuizione dell'emisfero destro eventualmente si occupa delle abilità psicocinetiche. Questo è il potere della mente di influenzare la materia – sia direttamente che indirettamente. Esperimenti del PEAR Lab della Princeton University usano sia un generatore di numeri casuali (come un dispositivo elettronico che lanci la moneta per fare testa o croce) e un dispositivo meccanico a

² Bene per cui c'è domanda ma che viene offerto senza differenze qualitative sul mercato ed è fungibile (cioè il prodotto è lo stesso indipendentemente da chi lo produce). Il termine non ha un corrispettivo italiano.

cascata. Una cascata di piccole palline, simili a quelle da ping-pong, viene fatta cadere su un pannello verticale coperto di piccoli ganci, simili ai tee del golf. L'intero dispositivo a cascata è chiuso in un recipiente simile a una scatola con la parte frontale trasparente.

Centinaia di queste palline vengono fatte cadere da un buco al centro della parte superiore, e dopo essere rimbaltate attraverso i ganci finiscono in fondo in un mucchio, con la forma di qualcosa simile a una montagna. Chiaramente, la cima di questo mucchio normalmente si troverà direttamente sotto il buco dal quale sono cadute le palline.

Tuttavia, è stato scoperto che il potere della mente può influenzare questo mucchio per radunarlo sulla destra oppure sulla sinistra del centro secondo un ammontare statisticamente significativo.

Esperimenti ripetuti per oltre otto anni hanno provato in conclusione che il potere della mente, in certe condizioni, esercitava su queste palline in caduta sufficiente pressione per modificare la loro traiettoria verticale discendente.

In modo simile, oggi è molto noto che il potere della mente direzionato può influenzare dispositivi come i computer, e c'è un piccolo gruppetto di persone che sono in grado di influenzare con la mente il risultato di macchine come le slot-machine.

Una delle più utili fra le funzioni dell'emisfero destro intuitivo è l'abilità di influenzare gentilmente altre menti a distanza. Ciò viene chiamato "comunicazione soggettiva". Questa tecnica mentale può letteralmente cambiarti la vita se usata in maniera appropriata!

La usai anni fa, quando vendevo immobili. Era un periodo in cui il mercato immobiliare in Australia era davvero depresso. Tuttavia, comparivano acquirenti per queste proprietà difficili da vendere come per magia, e io avevo un successo stranamente alto. Ciò che stavo facendo, in maniera intenzionale, era trasmettere soggettivamente dettagli positivi della proprietà, e allo stesso tempo visualizzavo un cartello con la scritta "venduta" davanti ad essa. Ebbi dei successi sbalorditivi.

Se questo processo viene gestito in modo corretto, i risultati possono essere assolutamente fenomenali. L'abilità

potenziale di fare ciò è qualcosa che tutti possediamo, ma di cui virtualmente nessuno è consapevole! Ricorda che sei nato con queste abilità naturali: è solo che nessuno ti ha detto che le possedevi e ti ha mostrato come usarle. Fino ad ora!

E la seria ricerca scientifica in questo campo non è arrivata da qualche gruppo marginale che studia gli UFO – è arrivata da alcune delle principali istituzioni educative ed università del mondo.

Si riduce tutto a questo: quando inizi ad allenarti con le tecniche per il potere della mente, fai funzionare le tue “abilità del sesto senso” – probabilmente per la prima volta da quando eri bambino – e il risultato finale è che inizi ad avere un sacco di “impressioni”, che si rivelano essere incredibilmente accurate. È il risultato della tua intuizione che torna lentamente alla vita!

Se queste “impressioni” appaiono nella tua immaginazione in forma visiva, si tratta di una forma di visione a distanza.

Se appaiono in un ambiente di gioco, probabilmente ciò è connesso con la manipolazione psicocinetica, che è di base la tua risonanza mentale con i meccanismi del gioco.

Se queste impressioni appaiono sotto forma di “slanci”, solitamente risultano in fortuna.

Il sesto senso può manifestarsi in molti modi diversi. Quando entri nell’autocontrollo alfa, coincidenze eccezionali iniziano ad avverarsi. Oggi, una serie di coincidenze apparentemente non connesse fra loro, che sembrano avere tutte un denominatore comune, viene definita “sincronicità”.

Mentre vai più in profondità nel controllo della mente personale, inizierai a notare molte di queste sincronicità che appaiono nella tua vita. Alcune di esse possono essere state lì già da prima, ma l’alfa training ti dà una nuova consapevolezza e noti davvero questi eventi insoliti.

Tendo ad averne molte in questo periodo, e a volte la cosa mi sbigottisce. Ma ogni singolo evento che ho notato coscientemente è stato positivo. Assolutamente niente di negativo. Senz’ombra di dubbio, più incoraggi il tuo cervello intuitivo a funzionare nel modo in cui era progettato, più “fortuna” sembri avere. A volte sembra che tu sia nella giusta situazione in cui accadono belle cose!

Un'altra tecnica è l'abilità non soltanto di scegliere il sogno che vuoi, ma anche di ricordarlo davvero.

Il normale ricordo di un sogno dura soltanto circa sette secondi dopo esserti svegliato, a meno che tu non abbia pre-programmato la tua mente a trasferire immediatamente il ricordo del sogno al tuo cervello conscio. Programmando specifici sogni a risolvere problemi, puoi ottenere risposte "ispirate dai sogni". Possono essere in forma simbolica, ma, nel programmare il sogno, inizialmente istruisci la tua mente subconscia a presentare il sogno in una maniera che interpreterai facilmente.

Funziona! E funziona in maniera affidabile! Puoi davvero arrivare al punto in cui puoi programmare di ricordare ogni sogno che fai, ma la cosa potrebbe non farti sentire a tuo agio.

Il processo reale è simile a una leggera ipnosi, ma non è la forma comune di ipnosi in cui tu dai il controllo della tua mente a un'altra persona. In questo caso sei tu che hai il controllo.

CAPITOLO 4 – ASPETTATIVA, PSICOCINESICA E MANIFESTAZIONE

L'aspettativa (specialmente di tipo subconscio) è assolutamente vitale per la costruzione di oggetti ed eventi fisici dai flussi subconsci di dati interni. È anche vitale quando questi dati interni sono vagliati e categorizzati, all'interno della cornice di riferimento del sistema di credenze personali dell'individuo.

Questo sistema di credenze individuale si è sviluppato e polarizzato nel corso degli anni, basandosi sui successi che l'individuo ha sperimentato nella sua vita. È l'aspettativa, basata su questo sistema di credenze, che rende l'individuo capace di manifestare situazioni, eventi e oggetti materiali.

Per esempio, se una persona sa di essere naturalmente sfortunata, allora non sarà mai in grado di manifestare con successo eventi "fortunati".

L'aspettativa caratterizza il sistema di credenze dell'individuo e ritrae gli aspetti più profondi della sua

personalità. Rappresenta i mattoncini lego da cui le costruzioni fisiche saranno costruite con successo.

Le aspettative sono fondamentalmente formate dalle tue emozioni. Se riesci a sviluppare “eccitazione emotiva” riguardo a potenziali costruzioni fisiche (come eventi), allora troverai molto più facile manifestare ciò che desideri.

Gli individui che sono temporaneamente “emotivamente esauriti”, semplicemente non saranno in grado di manifestarli in maniera soddisfacente. In effetti, potrebbe avvenire il contrario. Cioè, eventi che non vuoi potrebbero materializzarsi.

È perciò di vitale importanza che tu sia in contatto con le tue emozioni, e se ti dovessi sentire emozionalmente “bloccato”, allora è il momento di fare una pausa dalle tue attività quotidiane e darti il tempo di recuperare. Seth³ indica che le aspettative di una persona sono il risultato della sua eredità emotiva... e della sua abilità di comprendere e manipolare quell'eredità. Ciascun individuo riceve costantemente un flusso di dati interiori ed egli

³ Seth era uno spirito canalizzato attraverso Jane Roberts, i cui libri hanno venduto oltre sette milioni di copie. Seth è stato definito il miglior insegnante spirituale dei nostri tempi.

accetterà soltanto dati che siano in linea con le sue personali aspettative.

Se una persona vuole cambiare il suo destino, il semplice desiderarlo non è abbastanza: è l'aspettativa che causerà la manifestazione dei desideri nella realtà. È in effetti l'aspettativa che innesca i dati in costruzioni fisiche.

Un'aspettativa di successo incoraggerà il successo, mentre un'aspettativa di pericolo attrarrà sull'individuo circostanze pericolose.

L'aspettativa è la forza che innesca le realtà psichiche in realtà fisiche.

Le tue aspettative hanno un effetto radicale sulla tua vita. Se, per esempio, credi che le persone ricche siano intrinsecamente “cattive” e abbiano ottenuto la loro ricchezza con mezzi fraudolenti, allora nell'eventualità che tu abbia improvvisamente un grande guadagno (magari dovuto ad una vincita alla lotteria), probabilmente ne perderai la maggior parte piuttosto rapidamente, a causa della tua aspettativa e del tuo sistema di credenze. Ciò è successo molte volte in Australia a persone che hanno improvvisamente vinto, poi hanno visto dileguarsi milioni di

dollari... e in un breve periodo di tempo si sono ritrovati al verde.

MATERIA ED ANTIMATERIA

Tutti gli oggetti fisici che vedi intorno a te sono fatti di energia. Gli atomi e le particelle subatomiche che formano i mobili che hai in soggiorno sono originariamente formati di quantum di energia. Il fatto che i mobili sembrano essere “solidi” è un’illusione creata da i tuoi sensi esterni. La materia che costituisce i tuoi mobili in realtà si accende e si spegne a una velocità troppo elevata perché i tuoi sensi la percepiscano. E, come sai, lo spazio fra i singoli atomi dei tuoi mobili è enorme... paragonabile agli spazi fra i pianeti nel nostro sistema solare. In effetti, c’è quasi totale assenza di solidità nei tuoi mobili... La costruzione è principalmente spazio vuoto, con l’illusione della solidità.

Seth dice che ci sono molti intervalli in cui il nostro mondo non esiste, come ci sono intervalli in cui esiste. Cioè, la materia come la conosciamo si accende e si spegne per periodi uguali. Egli spiega che quando è spenta, è in modalità “antimateria”... Qualcosa di cui i nostri scienziati sono consapevoli da diverso tempo. La materia nel nostro

campo è composta di pulsazioni di energia costanti: metà del tempo è “accesa” e metà del tempo è “spenta”. Ciascuna nuova pulsazione è una vampata di energia che si manifesta sotto forma di materia. La basilare energia di fondo è sempre presente, ma cambia da “negativa” a “positiva” nello stesso modo in cui la corrente alternata cambia da negativo a positivo.

Seth si riferisce agli intervalli “negativi” in cui una pulsazione è svanita dalla nostra realtà e sta per essere rimpiazzata da un'altra. C'è ovviamente tanta materia negativa (antimateria) quanta positiva. Il nostro particolare universo di realtà è fatto di materia positiva e non abbiamo un vero sentore di come l'equivalente ma opposto universo negativo funzioni.

Seth considera tutta la materia come energia che si manifesta nel nostro mondo fisico in schemi che sono stati preparati per essa dalla coscienza individuale oppure dalla coscienza universale di massa. I nostri sensi esterni reagiscono troppo lentamente per percepire le pulsazioni on/off, mentre i quantum di energia che creano la materia

spariscono del tutto in maniera ritmica e vengono rimpiazzati da nuove particelle quantiche.

Noi non percepiamo la componente negativa della materia, soltanto la positiva.

L'antimateria (materia negativa) esiste simultaneamente rispetto al nostro universo e chiaramente produrrebbe effetti anti-gravità come li conosciamo. Si crede che se un blocco di antimateria e uno di ordinaria materia positiva collidessero, si neutralizzerebbero a vicenda in una enorme esplosione.

Fondamentalmente, la materia è creata e manipolata con mezzi psichici, qualcosa che i nostri scienziati adesso stanno iniziando a sospettare. Questo processo opera nel reame del subconscio a un livello di cui non siamo consapevolmente coscienti. La mente conscia di solito non ha conoscenza di questo processo ed è quasi impossibile per essa interferire con questo processo.

Seth ritiene che la consapevolezza cosciente della manipolazione subconscia della materia possa sorgere in un modo che faccia sì che il subconscio segua i desideri della mente conscia, se sono presenti aspettativa e

desiderio emotivo. In questo scenario i desideri coscienti devono essere paralleli e concordanti con le aspettative subconscie, insieme a sufficienti aspirazioni emozionali. Perché ciò accada, la comunicazione fra il conscio e il subconscio deve essere di ottimo livello. Ciò può chiaramente avvenire durante gli stati di meditazione alfa/theta.

In sé, un desiderio cosciente di raggiungere un obiettivo specifico può essere in conflitto con i desideri e le aspettative del subconscio, nel qual caso è improbabile che l'obiettivo venga raggiunto. Quando la necessità emozionale è forte e non c'è conflitto, allora la materializzazione del desiderio è più probabile, nel corso del tempo.

La combinazione di pensiero, aspettativa, emozione e desiderio crea una forma che è creata dalla manipolazione subconscia delle unità di energia di base dell'universo.

È per questo motivo che se ti concentri fortemente su qualche evento desiderato nel tuo futuro, è probabile che questo avvenga, posto che tu aggiunga le necessarie aspirazioni ed aspettativa emotiva.

La materia, per come la conosciamo, è puramente composta di unità di energia convertite in oggetti solidi e avvertibili che possiamo percepire attraverso i nostri sensi fisici oppure misurare con strumenti scientifici.

Di nuovo, questa materia non è permanente secondo la nostra comprensione di “permanente”, ma si accende e si spegne a un ritmo di vibrazione così rapido che non riusciamo a percepire gli stati in cui è spenta.

Se ti guardi intorno, ogni singolo oggetto che vedi si sta accendendo e spegnendo. Trascorre nello stato di antimateria la stessa quantità di tempo che trascorre nello stato di materia positiva che percepisci. La materia non è permanente: sembra soltanto che lo sia.

Se sei in grado di entrare in uno stato extracorporeo, noterai che tutto ciò che vedi in questa condizione sembra avere una qualità vibrante e brillante. Cioè, sei consapevole delle qualità di vibrazione molecolare della materia dell’oggetto che stai osservando. È quasi come se fossi consapevole dei singoli atomi di cui l’oggetto è costituito. È una sensazione molto strana e inquietante e può farti un’impressione piuttosto terrificante.

Poiché la materia viene continuamente creata, allora quella che percepiamo come crescita fisica di una struttura vivente non è affatto una crescita, ma una ricostruzione, continuamente aggiornata, della struttura in un nuovo, leggermente aggiornato, schema o forma. Il tuo intero corpo viene continuamente aggiornato in un nuovo modello che, con il passare del tempo, tende a disintegrarsi, cosicché sembri invecchiare. La mia comprensione della materia secondo Seth è che, mentre questa forma perde il suo iniziale impulso psichico, essa perde la sua “acuta focalizzazione iniziale” e inizia a “logorarsi ai bordi”. Il corpo poi si deteriora e perde la sua iniziale forma definita con chiarezza. Mentre la morte si avvicina in età avanzata, il modello si disintegra in maniera significativa e netta.

L’iniziale energia psichica dietro lo schema originario si indebolisce, il che fa diventare indistinto lo schema fisico. Ciascun rifacimento dello schema diventa meno perfetto, finché la chiarezza dello schema originario non si perde completamente.

Si può paragonare questo processo al mettere una foto di buona qualità in una fotocopiatrice e farne una copia nitida.

Questa copia poi viene messa a sua volta nella fotocopiatrice e viene fatta una copia “della copia”. Se lo fai 20-30 volte, tutta la definizione si perde e l’immagine alla fine potrebbe essere soltanto a malapena riconoscibile.

Riassumendo, la materia è il risultato della composizione molecolare: le molecole vengono convertite da energia pura a pressione psichica. Ciò è innescato a livello subconscio dall’aspettativa, l’emozione e il desiderio.

La creazione e manipolazione della materia potrebbe essere considerata come un evento psicocinetico.

Se ti guardi intorno nel tuo soggiorno e osservi i singoli mobili, osserverai che lo spazio fra essi sembra essere fatto di aria vuota. In effetti, gli spazi vuoti sono pieni delle stesse molecole, uguali a quelle che costituiscono i mobili. Semplicemente, non hai creato a livello subconscio una costruzione in questo spazio vuoto.

CAPITOLO 5: PROGRAMMARE I SOGNI

Un'Introduzione ai Sogni

La mente non compare all'interno della realtà fisica, ma il cervello *si basa* sulla realtà fisica. I nostri sogni occupano lo stesso spazio della mente: cioè, nessuno spazio, affatto.

Le immagini che appaiono nei sogni appaiono come “forme” in altre realtà, e non sono limitate dalle nostre regole della realtà fisica di tempo, spazio e crescita. Implicano la materializzazione di costruzioni spontanee che normalmente non accadrebbero nel nostro mondo fisico. I sogni sono processi continui e fluidi che scorrono continuamente negli stati di veglia e di sogno.

Mentre siamo nello stato di veglia, essi scorrono nel subconscio. Le materializzazioni che creiamo nei nostri sogni non hanno massa nella nostra realtà fisica, ma potrebbero avere l'equivalente della massa in altre realtà.

Nello stato di sogno la personalità è modellata e cambiata attraverso azioni che non esistono nell'universo fisico. Questi eventi soggettivi basati sui sogni manipolano infine

la materia fisica e gli eventi per l'individuo in questione, a seconda di come questi abbia programmato consciamente o subconsciamente i suoi sogni.

I sogni di una persona influenzano quelli di un'altra persona e quella persona è a sua volta influenzata dai sogni del vicino.

In molti casi i sogni (in formati leggermente differenti) vengono condivisi da due o più persone e in certi casi comunità molto unite hanno condiviso sogni di massa.

Seth dice che abbiamo sogni "di massa" che hanno luogo proprio sopra il livello relativo all'inconscio collettivo. Se fossimo in grado di sintonizzarci su questi sogni (e alcuni individui ci riescono), otterremo un'impressione di quanto la nostra società stia sognando collettivamente, il che ci darebbe un'indicazione di eventi futuri, poiché i nostri sogni strutturano il nostro futuro, a livello sia individuale che collettivo.

A volte questi sogni collettivi racchiudono potere sufficiente per alterare in maniera significativa il futuro, in meglio o in peggio. È interessante notare che i sogni di un singolo individuo assai potente possono influenzare i sogni di

migliaia di altre persone, e un individuo di questo genere è capace di diventare un leader o “guru”.

Solitamente, vengono conosciuti prima nello stato di sogno, e in seguito vengono riconosciuti nel mondo fisico.

Tramite una concentrazione emozionale molto intensa puoi creare una forma, e dopo proiettarla a un'altra persona che potrebbe poi percepirla. Ciò può essere fatto consciamente oppure inconsciamente. La presenza di questa forma può adesso essere rilevata da strumenti scientifici sensibili.

Durante lo stato di sogno la tua consapevolezza è focalizzata in un'altra realtà che è in tutto e per tutto permanente e valida quanto l'universo della realtà fisica. Durante il sonno soltanto una piccola quantità della tua energia è concentrata nel campo fisico, soltanto quella sufficiente a mantenere le funzioni corporee.

Anche l'universo del sogno è composto di una struttura molecolare, ma non occupa lo spazio nel modo che conosciamo noi. È continuo, ma la tua consapevolezza di esso è limitata normalmente ai periodi di sonno/sogno.

Gli eventi nella realtà del sogno sono significativi quanto gli eventi nel tuo mondo fisico, e certamente sono correlati. Uno influenza l'altro, e viceversa. È per questo che è possibile (ed estremamente facile) programmare sogni che hanno un effetto quasi immediato nel nostro universo fisico.

Uno dei tipi di sogno più facili ed efficaci che puoi pre-programmare riguarda la tua salute fisica. A volte un sogno programmato in maniera corretta può causare miglioramenti quasi miracolosi nella tua salute in soltanto dodici ore.

La ragione per cui normalmente non ricordiamo i nostri sogni è che la quantità di dati sensoriali in entrata ci sovraccaricherebbe e noi avremmo difficoltà nel rapportarci con il mondo fisico.

Concetti, idee e creazioni costruite nei sogni sono solitamente costruiti fisicamente durante un certo periodo di tempo, a seconda della necessità, dell'aspettativa e delle aspirazioni emotive che l'evento o la struttura si realizzi. Allora, se programmi i tuoi sogni per strutture o eventi specifici, nel giro di un certo periodo di tempo questi si materializzeranno, posto che tu ti concentri su un determinato desiderio. L'impatto di ogni specifico sogno ha

ripercussioni fisiche, chimiche, elettromagnetiche, psicologiche e psichiche su quell'individuo.

“Quando un individuo crea la sua immagine e il suo ambiente fisico, concordanti con le sue abilità e difetti, e in accordo con le sue aspettative e desideri subconsci ed interiori, così crea i suoi sogni; e questi interagiscono con l'ambiente esterno che egli ha creato.”

L'effettivo mondo individuale del sogno creato da ciascun individuo reca una straordinaria somiglianza con l'ambiente fisico creato dall'individuo.

Una persona che ha problemi nel mondo fisico può tentare di risolverli a livello subconscio, sperimentando varie soluzioni nei sogni.

A livello conscio, l'individuo può non essere consapevole di queste varie soluzioni oniriche potenziali, ma quando la soluzione corretta si è evoluta, questa prenderà atto nel mondo fisico e si verificheranno ben presto eventi fisici che risolveranno il problema.

I sogni sono una delle migliori terapie naturali e la tua connessione prioritaria fra le tue realtà materiali e

psichiche. Vengono di solito completamente fraintesi e la maggioranza delle persone non è consapevole di come i sogni possono essere manipolati per controllare il corpo e l'ambiente.

Come detto in precedenza, molti problemi fisici vengono risolti nei nostri sogni. Ciò accadrà invariabilmente se illustri consciamente il problema nei dettagli: esponilo chiaramente nella tua mente subconscia, poi vai a dormire. Ciò può anche accadere automaticamente se un problema serio ti sta davvero "irritando" e ti ci stai tormentando senza sosta. Il subconscio allora riceve il messaggio e lo risolve per te tramite un sogno. Lo stato di sogno ti fornisce molti sogni alternativi che in effetti sono possibili soluzioni multiple, poi sceglie la specifica soluzione onirica che probabilmente ti darà il miglior risultato possibile.

È quasi certo che non ricorderai questa serie di sogni. In effetti, il primo che ricorderai probabilmente sarà quando il problema viene improvvisamente risolto. Di solito avvengono molte cose inaspettate che risolvono il problema, e tu spesso ti meravigli di come "all'improvviso tutto torna". Questa è la tua soluzione onirica che

materializza eventi e cose per raggiungere il risultato richiesto. Altri sogni possono essere usati per risolvere i tuoi problemi di salute.

La cosa più importante che tu possa comprendere è che il tuo personale ambiente fisico e la tua salute sono *creati da te stesso*. Nessuno altro è responsabile per le tue condizioni attuali.

Se hai l'abitudine di incolpare gli altri per le tue difficoltà... *abbandona questa abitudine*.

Non è una scusa valida. Il tuo sistema di valori attraverso la tua mente subconscia è responsabile di ogni singolo aspetto della tua esistenza. Non sei una vittima delle circostanze esterne, ma una vittima del tuo personale sistema di credenze e aspettative.

Seth indica che ogni comunicazione che arriva attraverso i tuoi sensi interiori esiste nel tuo tempo psicologico, che è la zona priva di tempo. Il tempo psicologico opera durante il sonno, le ore quiete di coscienza e durante le meditazioni alfa/theta/delta. Alcuni dei sogni che ricordi possono sembrare essere durati ore, eppure nel tempo reale

possono aver occupato pochi minuti, o secondi. Hanno luogo nel tempo psicologico.

I sogni hanno luogo durante uno spostamento nella coscienza. Quando all'improvviso "ti svegli" da un sogno ad occhi aperti, spesso ti rendi conto che eri in uno stato di coscienza alterato, separato dal mondo della realtà fisica.

In un sogno una persona può sperimentare diverse ore di passaggio di tempo apparente, in un attimo fuggente. Ma la stessa persona non invecchia fisicamente durante quelle numerose ore. Nell'universo onirico il sé è libero dall'ego e perciò è sollevato dalla necessità di costruire idee nella realtà fisica.

Durante lo stato di sogno notturno, un atteggiamento distruttivo può essere istantaneamente trasformato in uno positivo e costruttivo. Questo genere di sogni compare il più delle volte quando il sé percepisce uno senso di disperazione e apre profondi canali subconsci per invocare questi sogni "guaritori".

È oggi noto che sogni di questa natura possono essere evocati consciamente a propria discrezione in un modo

sorprendentemente semplice. Tutto ciò che si deve fare è richiedere un sogno del genere prima di addormentarsi.

Occasionalmente, puoi aver notato che una fastidiosa questione di salute è andata avanti per mesi. All'improvviso, una mattina ti svegli ed è sparita. Questo è quasi sicuramente il risultato di un sogno.

Questi sogni guaritori sono provocati da auto-suggerzioni ripetitive prima di dormire.

Seth ha detto diverse volte che i sogni possono ribaltare completamente stati d'animo depressivi. A volte potresti sentirti in qualche modo depresso per settimane, poi all'improvviso ti svegli sentendoti allegro e positivo, a causa della natura del sogno che hai fatto. Questi sogni capaci di cambiare lo stato d'animo possono chiaramente essere anche indotti in maniera artificiale attraverso suggerzioni ripetitive pre-sonno.

Puoi anche evocare sogni in cui sei in salute, felice e circondato dagli amici. Questi "spunteranno" nella tua vita fisica e inizieranno a migliorare la tua situazione personale. Se decidi di evocare un sogno del genere, allora chiedi al tuo subconscio di mantenere un ricordo completo e

cosciente di questo evento, in modo di poterci riflettere sopra in seguito e meravigliarti delle libertà che possedevi.

Questo è il modo migliore possibile per materializzare eventi e situazioni che desideri. Tutti i pensieri e le visualizzazioni positive del mondo non avranno neanche lontanamente lo stesso effetto del potente sogno “di un evento”.

Puoi ancora usare gli stati di meditazione alfa e theta con lo scopo di visualizzazioni positive, ma un paio di sogni “di un evento” possono far materializzare i tuoi desideri in giorni, piuttosto che anni.

Una suggestione ripetitiva può raggiungere aspetti del sé che sono fuori dalla portata dell’ego: questa è la ragione per cui alcuni individui che usano le suggestioni possono cambiare totalmente la loro personalità, un’impresa che sarebbe assai difficoltosa se l’ego avesse il controllo. La suggestione (anche attraverso i sogni) può essere usata inoltre per modificare la tua reazione agli eventi passati, magari ad alcuni che non sono stati piacevoli. Le suggestioni danno forma ai sogni e i tuoi sogni danno forma al tuo presente e al tuo futuro. Ogni potente sogno può

cambiare una persona nel giro di una notte, ed è risaputo che è in grado di estirpare una malattia seria in poche ore.

Dai costantemente suggestioni al tuo subconscio ogni momento in cui ti svegli, soffermandoti sugli eventi della giornata mentre essi si dispiegano intorno a te. Se adotti un atteggiamento filosofico verso questi eventi, magari a volte fastidiosi, allora non inserirai connotazioni negative nel tuo subconscio, dove esse possono inasprirsi e generare sogni non utili, che addirittura rinforzano i sentimenti negativi.

Se desideri ricordare i tuoi sogni, dà semplicemente a te stesso delle suggestioni pre-sonno che ti sveglierai subito dopo il tuo primo o il secondo sogno, o magari immediatamente dopo il tuo ultimo sogno.

Programmare i sogni

Una storia rivelatrice dall'autore di questo testo: è successa una cosa strana proprio dopo che sono andato in pensione alla fine di giugno.

Sviluppai un problema minore alla spalla sinistra, noto come borsite. Non riuscivo ad alzare il braccio senza provare dolore. Certi giorni era sopportabile, ma altri era un

serio inconveniente, specialmente di notte a letto. È stato allora che lo notai.

Immaginai che avesse qualcosa a che vedere con l'improvviso rilassamento dopo lo stress di ventinove anni trascorsi nel mondo degli affari. Andai dal mio dottore, che mi disse che alla fine sarebbe passata. Fu proprio di grande aiuto!

Poi andai da un chiropratico che fece una serie di trattamenti che aiutarono solo in parte, e temporaneamente.

Accennai di questo problema a uno dei miei clienti che mi aveva chiamato per fare una chiacchierata. Mi disse che aveva visto qualcosa su questo problema medico in un libro di Seth, ma non ricordava in quale. A quel punto ricordai di aver visto anch'io quel riferimento.

Più tardi quel giorno tirai fuori tutto il materiale su Seth che possedevo e iniziai a passarlo in rassegna. Certamente trovai diversi riferimenti e a quel punto mandai una email al network di Seth per cercare di ottenere ulteriori informazioni. Alla fine scovai del materiale di Seth non pubblicato relativo alla cura della mente e del corpo attraverso il controllo dei sogni.

Dopo sei settimane di convivenza con questo dolore, tentai la tecnica del controllo dei sogni un venerdì notte.

La mattina dopo mi svegliai sentendomi “differente”. Ci vollero un paio di minuti per capire cosa fosse. Puoi immaginare di cosa si trattasse: non soltanto il dolore era completamente sparito, ma il mio braccio riusciva a muoversi totalmente e liberamente!

Ero sbalordito, come minimo.

Due notti dopo provai un'altra tecnica che uno dei miei contatti email di Seth mi aveva suggerito. Programmai un sogno che mi avrebbe provocato una sensazione di felicità e rilassatezza il giorno successivo. E infatti dal momento in cui aprii gli occhi la mattina dopo, mi sentii non soltanto felice e contento, ma in pace con il mondo.

Questo per me è l'uso più magico della conoscenza di Seth che abbia scoperto finora.

Una quantità di altre applicazioni mi è stata suggerita dai citati gruppi email su Seth, e negli ultimi dieci anni le ho provate una ad una.

E ho appena fatto l'esperimento “definitivo”.

Sto scrivendo questo testo mentre sono su una nave da crociera che esplora le isole dell'Indonesia. L'altro giorno, mentre masticavo del cibo indonesiano sulla spiaggia, il mio dente ha colpito una nocciola o qualcosa del genere in un biscotto. Ciò ha fatto spezzare la punta di uno dei denti posteriori. Faceva un male del diavolo, così ho rinunciato alle immersioni per la giornata e sono tornato sulla nave per farmi visitare dal medico. Non è riuscito ad aiutarmi, e non c'erano dentisti disponibili fino a quando non fossimo tornati a Darwin, ovvero sei giorni più tardi.

Così, quella notte ho programmato un sogno nel tentativo di eliminare il dolore, e la mattina dopo il mal di denti era diminuito del 90%! Dire che ero impressionato sarebbe un eufemismo.

Non ero affatto consapevole del fatto che i sogni pre-programmati potessero essere usati in questa maniera.

La morale è che il Sé Interiore ha l'abilità di curare il corpo e la mente.

Chiaramente, ho iniziato a sviluppare un serio interesse per questo processo, e nel corso di una conversazione telefonica con una delle mie clienti fedeli ho saputo che si

sentiva piuttosto depressa e abbattuta. Le ho spiegato gli elementi di base di questo metodo onirico e le ho suggerito di provarlo. Non era entusiasta, ma con scarsa convinzione ha accettato di provarci. Le ho chiesto di farmi sapere come sarebbe andata.

Due giorni più tardi ho ricevuto una chiamata molto eccitata da questa donna: si sentiva “fantastica”. Tutta la depressione era svanita e mi disse che si sentiva meglio di quanto non facesse da mesi.

Circa due settimane dopo questo evento, un cliente mi ha chiamato chiedendomi consigli su come completare una transazione d'affari spinosa che chiaramente significava molto per lui. Stava in effetti cercando delle specifiche tecniche di Comunicazione Soggettiva, e dopo aver discusso di questo nuovo metodo onirico, gli ho suggerito di provarci. Mi ha mandato un fax una settimana più tardi, per dirmi che il processo era andato “alla grande” e che l'affare su cui stava lavorando era andato in porto senza intoppi. Apparentemente, erano tre mesi che cercava di concluderlo e all'improvviso “Era successo tutto quanto”, come diceva lui.

Di seguito una citazione di Seth, inviata dal gruppo delle email:

“I sensi interiori hanno una realtà elettromagnetica e gli enzimi mentali agiscono come scintille, che scatenano reazioni interiori. Nello stato di sogno questi reazioni vengono innescate facilmente. Un atteggiamento distruttivo può essere cambiato in una notte nello stato di sogno, perché l’equilibrio elettromagnetico totale è stato modificato. Tali sogni guaritori spesso si innescano automaticamente quando il sé percepisce un senso di disperazione. Spesso, c’è una rigenerazione quasi istantanea e una cura spontanea. Lo stesso accade in casi meno sorprendenti, quando un problema di salute semplicemente fastidioso sparisce all’improvviso. Attraverso sogni pre-programmati, questi risultati terapeutici possono essere facilmente raggiunti con un minimo di esercizio e di sforzo. L’uso di questa autosuggestione onirica nel portare con sé sogni costruttivi è di grande beneficio.”

I sogni possono ribaltare completamente situazioni di depressione semplicemente programmando i sogni necessari.

Il programma che propongo è essenzialmente una conoscenza del tutto nuova, nota soltanto a un piccolo numero di praticanti orientali e di sensibili ricercatori occidentali.

Ho la sensazione che ci saranno delle interessanti svolte nella ricerca sui sogni, ma nel frattempo ti viene dato un concetto nuovo con il quale sarai in grado di sperimentare per scoprire i parametri.

E il bello è che questo è lo strumento *più semplice* in cui mi sia mai imbattuto.

La tecnica

Dopo essere andato a letto di notte, completamente rilassato prima di dormire, dì a te stesso (continua a ripertelo): *“Farò dei sogni stanotte che risolveranno il mio problema riguardo...”*

Il tuo problema potrebbe essere una malattia, come la febbre. In questo caso ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che risolveranno il mio problema con la febbre e la cureranno.”*

Se il tuo problema riguarda una sensazione di infelicità e insoddisfazione, ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che cureranno la mia infelicità e mi faranno sentire felice e soddisfatto.”*

Se il tuo problema è un senso generale di malessere, allora ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che mi faranno sentire in forma, bene e pieno di energia.”*

Se il tuo problema è la negatività, allora ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che mi faranno sentire positivo e soddisfatto.”*

Se il tuo problema è una sensazione di fallimento, allora ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che mi faranno sentire pieno di successo e senza paura.”*

Se il tuo problema è una mancanza di sicurezza, ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che mi faranno sentire sicuro e dinamico.”*

Se il tuo problema è l'aggressività e l'irascibilità, allora ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che mi faranno sentire paziente e tollerante verso gli altri.”*

Se il tuo problema è una mancanza di interesse generale e svogliatezza, ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che mi fanno sentire dinamico e interessato alla vita.”*

Se il tuo problema è uno stress finanziario, allora ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che mi faranno avere abbondanza finanziaria e libertà dallo stress.”*

Se il tuo problema è la solitudine, allora ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che risolveranno i miei problemi con la solitudine e attrarranno felicità ed appagamento emozionale.”*

Se il tuo problema è una sensazione di disperazione generale, ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che mi daranno sollievo dai miei sentimenti di disperazione.”*

Se il tuo problema è la mancanza di un partner adeguato nella tua vita, allora ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che attrarranno il partner giusto nella mia vita.”*

Se il tuo problema riguarda un amico intimo o un membro della famiglia che ha un serio problema o malattia, ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che mi aiuteranno a dare a (pronuncia il suo nome) sollievo dal suo problema attuale.”*

Se il tuo problema è una generale mancanza di fortuna, allora ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che mi faranno avere degli immediati colpi di fortuna.”*

Se il tuo problema riguarda il raggiungimento di un obiettivo specifico abbastanza velocemente, ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che faranno sì che il mio obiettivo di (nomina l’obiettivo) si materializzi velocemente.”*

Se il tuo problema è la volontà di aumentare la tua consapevolezza cosciente, allora ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che causeranno un aumento radicale della mia consapevolezza cosciente e della mia intuizione.”*

Se il tuo problema riguarda il miglioramento della tua intuizione e delle tue abilità nella visione a distanza, allora ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che faranno aumentare la mia intuizione e le mie abilità nella visione a distanza radicalmente.”*

Se il tuo problema riguarda lo smettere di fumare, ripeterai: *“Farò dei sogni stanotte che faranno diminuire sempre di più il mio interesse per le sigarette, fino a smettere.”*

Se il tuo problema riguarda la perdita di peso, ripeterai:
“Farò dei sogni stanotte che mi faranno diventare consapevole dell’assunzione di calorie e perdere peso naturalmente.”

Se il tuo problema riguarda il sentirti meno stressato nel corso della giornata, allora ripeterai: *“Farò sogni stanotte che faranno calare drasticamente i miei livelli di stress, così mi sentirò calmo e in pace per tutto il giorno.”*

Potrai notare che i risultati desiderati si manifestano dopo la prima notte che tenti, oppure potrai scoprire di aver bisogno che ci vogliono diverse “raffiche” per raggiungere quello che vuoi.

I tentativi per la fortuna e il raggiungimento degli obiettivi tendono a richiedere tempi più lunghi.

La cosa fondamentale è fare la tua pre-programmazione in maniera continuativa.

Se hai problemi a rimanere sveglio sufficientemente a lungo per concentrarti su questo processo fondamentale, potrebbe piacerti l’idea di registrare un messaggio di dieci minuti e ascoltarlo quando vai a letto. La cassetta conterrà il

programma desiderato ripetuto diverse volte. Registra semplicemente il tuo messaggio breve su essa, fai una pausa di cinque secondi, e ripeti il messaggio. Se registri lo stesso messaggio venti-trenta volte, dovrebbe essere sufficiente.

È una buona idea registrare cinque minuti di silenzio all'inizio della cassetta, poi il tuo messaggio ripetuto. Ciò significa che quando inizi a sentirti stanco, puoi iniziare il tuo messaggio, poi spegnere la luce e rilassarti. I messaggi inizieranno dopo cinque minuti circa, e ti coglieranno proprio nel momento in cui stai per addormentarti.

Non posso insistere abbastanza su quanto sia efficace questo metodo, basandomi sulla mia esperienza personale e su quella di altri. È difficile credere che un programma semplice come questo possa davvero funzionare. Tuttavia, ho avuto un assaggio dei profondi processi psicologici coinvolti nel caso del desiderio di fare un sogno per aumentare la felicità. Seth afferma che in questo scenario il desiderio pre-programmato di felicità fa sì che l'individuo "incontri" amici intimi del passato e del futuro, che fanno l'impossibile per creare uno scenario di felicità. Il risultato di

questi incontri onirici è che lo stato euforico di felicità si mantiene una volta sveglio la mattina dopo.

Immagino che tutti gli altri scenari necessari funzionino in modo simile. Tuttavia, probabilmente non sarai particolarmente interessato a *come* esattamente funziona, soltanto al risultato desiderato.

Questo processo è il metodo di Seth più facile in cui mi sia imbattuto fino ad oggi. Non importa se ti addormenti mentre il nastro scorre, il tuo subconscio lo sentirà lo stesso e reagirà ad esso.

Se c'è qualcosa che desideri raggiungere in maniera particolare che non è elencato qui, dovresti essere in grado di costruire facilmente il messaggio desiderato a partire dagli esempi citati prima. Il bello di questo particolare programma è che non c'è nulla di decisivo. Sai cos'è che vuoi raggiungere e, a patto che tu lo trasformi in un messaggio approssimativo, la tua mente comprenderà esattamente che cosa richiedi. Poi organizzerà un sogno per adattarsi alle tue richieste.

Probabilmente non ricorderai questo sogno (o sogni), ma potrai supporre tranquillamente che abbia avuto luogo, in

modo particolare se hai ripetuto lo stesso identico programma diverse notti di fila.

Sento che è importante che tu esegua un solo programma per volta: non cercare di duplicarlo o di produrre risultati multipli, altrimenti potrebbe esserci confusione.

Fino a tempi recenti non c'è stato molto di conosciuto riguardo i sogni. Ci sono diversi libri sul mercato che affermano di essere capaci di “decodificare” i tuoi sogni, ma di solito sono altamente inaccurati. L'unica cosa che è ampiamente conosciuta ed accettata è che, se una persona è privata del suo normale ciclo di sogno, soffrirà spesso di problemi emozionali. Questo si accorda perfettamente con la teoria di Seth che i sogni ci rendono capaci di risolvere i nostri problemi in una *realtà alternativa*, che ci rende più stabili per la realtà fisica in cui risiediamo.

Sembra logico che dovremmo essere in grado di programmare sogni specifici per risolvere problemi nella nostra realtà fisica.

CAPITOLO 6 – CREARE E MANIPOLARE LA TUA REALTÀ

Devi anche imparare ad ascoltare la voce del tuo sé interiore, e a lavorare con esso. Puoi anche semplicemente chiedere al sé interiore di rendere disponibili le risposte ai problemi in maniera conscia.

Tu crei la tua realtà a seconda delle tue credenze e aspettative; perciò dovresti esaminarle attentamente. Se non ti piacciono alcuni aspetti del tuo mondo, esamina le tue personali aspettative.

Il tuo mondo è formato in una replica fedele dei tuoi pensieri. Se pensi a suggestioni positive per te stesso riguardo una situazione, invii argomenti telepatici per un uso positivo. Devi imparare a cancellare un pensiero o un'immagine negativi, rimpiazzandoli con l'opposto. Ma non cercare di avere pensieri positivi per tutto il giorno. Lascia che le tue oscillazioni emotive funzionino nella maniera normale.

Dovresti dirti frequentemente: “Reagirò soltanto alle suggestioni costruttive”. Ciò ti dà argomenti positivi contro i tuoi pensieri negativi e contro quelli degli altri. Un pensiero negativo, se non cancellato, risulterà quasi sicuramente in una condizione negativa.

Dì a te stesso: “Quello riguarda il passato. Adesso, in questo nuovo momento, in questo nuovo presente, sto già iniziando a cambiare in meglio”. Non reprimere i pensieri negativi, come paura, rabbia o risentimento. Dovrebbero piuttosto essere riconosciuti, affrontati e rimpiazzati. Riconosci il risentimento quando lo provi e renditi conto che esso può essere eliminato. Va fatto un riconoscimento all’inizio. Poi, devi immaginare di rimuovere il risentimento “dalle radici”, e rimpiazzarlo con un sentimento positivo.

Devi osservare le immagini che dipingi con la tua immaginazione. Il tuo ambiente e le condizioni della tua vita in ogni momento sono il risultato diretto delle tue aspettative interiori. Se immagini circostanze avverse, malattie o solitudine disperata, queste si materializzeranno “automaticamente”, poiché quei pensieri in sé portano la condizione che daranno loro una realtà in termini fisici. Se

vuoi avere una buona salute, allora devi immaginare ciò in maniera tanto vivida quanto è spaventata quella con cui immagini una cattiva salute.

Tu stesso crei le tue difficoltà. Ciò è vero per ciascun individuo. Lo stato psicologico interiore è proiettato all'esterno, ottenendo lo stato di realtà fisica – qualunque cosa possa essere lo stato psicologico. Le regole si applicano a tutti. Sapendo questo, dovresti cercare di renderti conto di qual è il tuo stato psicologico e cambiare le tue condizioni a tuo beneficio. Non puoi scappare dai tuoi atteggiamenti, poiché formeranno la natura di quello che vedi.

Se i cambiamenti devono avvenire, devono essere cambiamenti mentali e psichici. Essi saranno riflessi nel tuo ambiente.

Atteggiamenti negativi, diffidenti, paurosi o umilianti verso chiunque, lavorano contro il sé. Se un individuo vede solo male e desolazione nel mondo fisico, è perché è ossessionato dal male e dalla desolazione e li proietta nel mondo esterno, chiudendo gli occhi ad altri aspetti della realtà.

Se vuoi sapere cosa pensi di te stesso, allora chiediti cosa pensi degli altri, e troverai la risposta. La vera conoscenza di sé è indispensabile per la salute e la vitalità. Riconoscere la verità sul sé significa semplicemente che devi prima scoprire cosa pensi di te stesso a livello subconscio. Se questa è una buona immagine, lavoraci sopra. Se è una cattiva immagine, renditi conto che è soltanto l'opinione che hai mantenuto su te stesso, e non uno stato di cose assoluto.

Tu non sei le tue emozioni. Esse scorrono attraverso di te, tu le senti e poi spariscono. Quando cerchi di trattenerle, esse si intensificano. Tu sei indipendente dai tuoi pensieri ed emozioni. Tu hai delle emozioni. Usi i tuoi pensieri ed emozioni nella tua personale composizione mentale. Devi imparare a fidarti della tua natura spontanea. Il tuo sistema nervoso sa come reagire. Reagisce spontaneamente, quando glielo consenti. È soltanto quando cerchi di negare le tue emozioni che diventano un problema. Nella spontaneità c'è una disciplina che ti sfugge completamente, e un ordine che va oltre tutto quello che conosci. La spontaneità conosce il suo personale ordine. Tutto della

natura è spontaneo. I nostri corpi saranno automaticamente in salute se non proiettiamo idee false su di essi.

L'azione accetta tutti gli stimoli in maniera affermativa. È per questo che una malattia viene accettata dalla struttura di una personalità e, una volta che essa si presenta, si sviluppa un conflitto. Il sé non vuole rinunciare a una parte di se stesso, anche quando quella porzione potrebbe essere dolorosa o svantaggiosa. I sintomi fisici sono comunicazioni dal sé interiore, indicazioni che stiamo facendo errori mentali di un tipo o di un altro.

Non scordare che tu sei una parte del sé interiore. Non ti sta usando! Quello che dovresti fare, allora, è cambiare il tuo atteggiamento mentale, cercare te stesso nel problema interiore rappresentato dai sintomi, e misurare il tuo miglioramento mentre i sintomi cessano. Ti sottovaluti se credi di essere soltanto un organismo fisico che vive all'interno dei confini stabiliti da tempo e spazio.

Devi accettare la vita ai suoi termini, e non richiedere che essa si comporti in un certo modo. Devi accettare la vita con gioia, come sua propria ragione e causa all'interno di te stesso. La vita è abbondante, vigorosa e forte. Ciascuno di

noi ha le sue difese contro le suggestioni negative, e dovremmo fidarci sulla nostra immunità.

Tu sei un individuo unico. Tu formi il tuo ambiente fisico. TU CREI E CAMBI IL TUO MONDO. Tu sei parte di tutto ciò che esiste. Non c'è luogo dentro di te in cui la creatività non esista. Devi vivere fidandoti che il tuo scopo è raggiungibile e sarà raggiunto. L'unicità della tua unica personalità va amata.

Lo scopo particolare della tua personalità attuale può essere raggiunto soltanto nelle circostanze attuali nel modo che è migliore in generale. Le persone che puoi aiutare adesso e il particolare bene che puoi fare non potrà mai essere fatto precisamente allo stesso modo.

Nel corso delle epoche, alcuni hanno realizzato il fatto che c'è autoconsapevolezza e scopo negli stati di sogno e sonno, e hanno mantenuto, anche nella vita da svegli, il senso di continuità del sé interiore. Per tali persone non è più possibile identificarsi completamente con la consapevolezza dell'ego. Sono troppo consapevoli di loro stessi come di più. Quando viene raggiunta una tale conoscenza, l'ego può accettarla, poiché scopre con sua

sorpresa che non è meno conscio, ma di più, e che le sue limitazioni sono state dissipate.

CAPITOLO 7 – INFLUENZA A DISTANZA

(Totalmente confidenziale)

Quanto spesso hai avuto la sensazione che qualcuno ti stesse fissando? Probabilmente ti sei voltato e hai immediatamente catturato lo sguardo di chi ti fissava.

O magari l'hai fatto tu inconsapevolmente con qualcun altro.

Si è capito solo in tempi recenti che quando ti concentri su un'altra persona, che questa si trovi nel tuo campo visivo o geograficamente distante, allora quella persona si accorge della tua attenzione a livello subconscio. Inoltre, la sua fisiologia cambia leggermente. La sua pressione sanguigna aumenta, tanto per cominciare, e ci sono altri cambiamenti misurabili.

Le menti umane sembrano comportarsi come una telefonata internazionale. Quando ti concentri su qualcuno, ti “connetti” direttamente con questa persona. Non ci sono errori, la connessione viene sempre effettuata.

Si è sospettato di questo fatto molto a lungo, ma fino a tempi recenti non sono state effettuate ricerche serie in proposito.

Poi, sono arrivati i *remote viewer*. E ciò che hanno scoperto ha assolutamente sbalordito gli scienziati che avevano interessi in questo campo.

I *remote viewer* hanno scoperto che non soltanto riuscivano a “connettersi” con la persona che era il loro target in tempo reale; riuscivano a connettersi anche a momenti specifici nel passato e nel futuro!

Cioè, si connettevano tramite la visione a distanza con un individuo, ma prima di far ciò specificavano esattamente il tempo e la data in cui desideravano farlo.

Fu scoperto che riuscivano a influenzare a distanza la fisiologia di una persona nel passato e nel futuro.

Questa è una conoscenza assolutamente strabiliante.

In effetti, tutto ciò che devi fare per influenzare qualcuno a distanza è specificare l'individuo esatto, e anche il tempo e la data in cui vuoi che si stabilisca il contatto. Poi ti

concentri con intenzione su quella persona, e segui qualsiasi procedura tu abbia in mente.

I *remote viewer* ex-militari hanno TUTTI familiarità con l'influenza a distanza, e TUTTI negheranno assolutamente di averne mai sentito parlare!

Lasciate che vi spieghi il contesto, circa quanto è stato scoperto nel passato, e poi vi fornirò le informazioni più aggiornate.

Esistono una serie di diversi metodi che puoi utilizzare per apprendere l'influenza a distanza. Se combini insieme questi metodi, la tua vita cambierà totalmente. Alcuni dei metodi ti attireranno, e altri probabilmente no. Sta a te prendere la conoscenza contenuta in essi ed applicarla. Poiché tutti abbiamo mentalità differenti, nessun metodo può essere raccomandato in maniera particolare. Qualcosa che funzionerà per un altro individuo potrebbe non funzionare per te.

Il campo è ancora ai suoi inizi, quindi dovrai adattare i processi descritti perché ti si addicano. Ma se fai pratica con alcuni dei metodi descritti inizierai a notare un successo crescente.

Per favore, ricorda che ogni singolo individuo influenza le altre persone in ogni momento.

Se sei in macchina e guidi lentamente lungo la strada, bloccando il traffico dietro di te, stai influenzando gli altri.

Il semplice fatto che stai leggendo queste parole significa che io ti ho influenzato. Avresti potuto essere impegnato a fare qualcos'altro proprio in questo istante.

Tutto quello che facciamo con l'influenza a distanza è influenzare le persone in maniera leggermente diversa: a distanza. È semplicemente un'estensione delle tue interazioni quotidiane con gli altri.

Se per caso sei di pessimo umore ed entri in una stanza piena di persone, esse noteranno ciò di te a livello subconscio e ti eviteranno. Questa è un'influenza a distanza incontrollata. Quello che stai imparando qui è l'influenza a distanza controllata. Puoi usarla a tuo vantaggio, e a vantaggio delle altre persone. Se la usi per far loro del male, allora probabilmente l'esercizio ti rimbalzerà contro in un qualche momento nel futuro, con una considerevole percentuale di interessi aggiuntivi!

Una volta padroneggiato il processo, noterai semplicemente che le cose vanno come vuoi tu. Questo è perché stai usando inconsciamente l'influenza soggettiva, senza nemmeno rendertene conto. Diventa un processo automatico.

Quando ti concentri su un processo con intenzione, le tue abilità di influenza a distanza entrano in gioco e lo fanno accadere. Ti sembrerà come di avere un improvviso colpo di fortuna. Non voltarle le spalle, coglila al volo.

E non averne paura, perché è un talento naturale con il quale sei nato. Per la prima volta nella tua vita, lo avrai sotto controllo.

Alcuni dei guru di arti marziali più progrediti hanno imparato come influenzare una persona a distanza trasferendo emozioni basate sull'“energia in movimento”.

Devi avere molto chiaro in mente cosa esattamente desideri proiettare. Pensieri a vuoto, mezzi formati, non andranno da nessuna parte. Questo è il primo passo. Il secondo passo è liberare il pensiero. Tu scarichi questa “palla di pensiero” fatta di energia compressa al bersaglio, e poi te ne scordi prontamente. **NON** ci rimugini sopra.

È lo stesso processo che viene usato per gli esperimenti di psicocinetica. Scarichi l'energia, e poi pensi immediatamente a qualcos'altro. La maggior parte degli effetti psicocinetici avvengono dopo che hai smesso di provarci.

Devi davvero renderti conto che quello che pensi e quello che senti stanno cambiando il mondo al tuo esterno!

I tuoi pensieri hanno energia: questa è stata effettivamente misurata. E quando ti concentri con intenzione su questi pensieri, essi sviluppano un'energia risonante. Poi quando dirigi questa risonanza verso una persona particolare, con un'intensità assoluta e determinata, questa energia impatterà su quella persona e la influenzerà.

Puoi progettare le circostanze della tua vita, disegnandole a livello conscio e concentrandoti sugli schemi di pensiero e l'intensità che li accompagna.

Nello sviluppare le abilità proiettive, ricorda che qualunque cosa proietti all'esterno sarà riflessa nel tuo ambiente, quindi le proiezioni distruttive influiranno in maniera negativa sul tuo ambiente. È per questo che le persone che

rimuginano sulle cose che temono, solitamente si autodistruggono creando i loro personali disastri.

Una volta imparate queste abilità proiettive, non devi mai rimuginare su attività negative e distruttive. Lo scopo di sviluppare queste abilità proiettive è innanzitutto di migliorare la tua vita, poi la vita di quelli intorno a te, ai quali tieni.

Ecco un altro semplice esercizio per allenarti nella proiezione. Scegli qualcuno in una stanza piena di persone come soggetto. Chiaramente, non dirglielo. Produci nella tua mente una chiara immagine focalizzata della persona che si gratta il collo. Adesso, questa è una risposta autonoma, quindi non saranno sempre consciamente consapevoli del fatto che lo stanno facendo. È la stessa risposta autonoma del sistema nervoso che consente al Pendolo Mentale di funzionare. Concentrati con intenzione, e poi lascia andare. Provalo su varie persone, fino a quando non trovi una risposta. Quando ottieni la tua prima risposta, prendi nota mentalmente con attenzione dell'esatta forma di pensiero che hai proiettato, e usa questo metodo in futuro.

Questo è un ottimo esercizio da fare quando sei seduto nella sala d'attesa del dottore, o in aeroporto.

Un altro semplice esercizio è quello di focalizzarti su un amico che è lontano. Visualizzalo mentre alza il telefono e ti chiama. Continua ad allenarti così, fino a quando non riscontri qualche successo. Perfino un tentativo riuscito su dieci è un ottimo risultato per i principianti. Mentre diventi più esperto in esso, la tua percentuale di successo aumenterà notevolmente.

Ricorda che si tratta di una nuova abilità che stai apprendendo e, come con tutte le nuove abilità, richiede tempo.

Non ti scoraggiare. È dalla nascita che acquisisci nuove abilità! Probabilmente ti ci sono volute settimane per imparare a camminare quando eri un bambino, ma eri assolutamente determinato. In effetti probabilmente eri così totalmente concentrato, che hai fatto in modo che accadesse! E questo è ciò che hai fatto per tutta la tua vita.

Puoi anche allenarti ad inviare affermazioni positive alle persone che ami e che sono in difficoltà. Puoi “trasmettere” entusiasmo, incoraggiamento, compassione, vibrazioni

guaritrici, allegria, ottimismo, amore ed autostima, tanto per dirne qualcuna. Puoi osservare la loro reazione per vedere se hanno ricevuto il tuo messaggio. Probabilmente, troverai che ciò funziona al meglio quando sono in uno stato meditativo oppure nello stato alfa.

ESERCIZIO BONUS

Ecco una serie di esempi di come puoi trasformare una frase, eliminando la parola “è” dal tuo vocabolario.

- La macchina è blu. → La macchina appare blu.
- Jack è depresso. → Il comportamento di Jack sembra malinconico.
- Jack è infelice. → Jack sembra triste e brontolone in ufficio.
- Questa è un’idea stupida. → Questa mi sembra un’idea stupida.
- Jack è felice. → Jack sembra felice oggi.

Questo esercizio è effettivamente preso da una forma di Inglese definito E-prime. Anche se non ti sto chiedendo di imparare tutti i dettagli dell’E-prime, ti chiedo di trattenermi dall’usare la parola “è” per i periodi di tempo specificati ogni giorno.

Nel far ciò, ti tratterai dall’assegnare absolutezza alle cose, il che migliorerà notevolmente molti aspetti del tuo circuito

mentale. Ci sono altri modi di eliminare gli “essere” dalla lingua, ma per adesso ci concentriamo sul rimuovere la parola “è”.

Ecco una serie di frasi che ho scritto per farti allenare a rimuovere gli “è”.

- Non c'è vita dopo la morte. →
- C'è vita dopo la morte. →
- L'oscurità è spaventosa. →
- La pena di morte è sbagliata. →
- La pena di morte è giusta. →

Prendi un pezzo di carta e scrivi le tue risposte. Scrivere le cose è un buon modo per far entrare del materiale nella tua testa.

DISCLAIMER:

Il presente e-book ha esclusivamente uno scopo formativo e rappresenta la libera opinione dell'autore. Il lettore si assume piena responsabilità delle proprie scelte, consapevole dei rischi connessi a qualsiasi forma di esercizio.

Tutti i diritti sono riservati a norma di legge. Nessuna parte di questo e-book può essere riprodotta con alcun mezzo senza l'autorizzazione scritta dell'Autore e dell'Editore. È espressamente vietato trasmettere ad altri il presente testo, sia in formato cartaceo sia elettronico, tanto per denaro che a titolo gratuito.

Il contenuto di questo e-book è la versione italiana di un'opera digitale disponibile in lingua inglese all'indirizzo

<http://www.realmindpowersecrets.com/>

PER I TUOI APPROFONDIMENTI

CONTROLLO MENTALE



Fatti guidare da Dantalion Jones per scoprire come influenzare chiunque sfruttando il grande potere delle parole!

CULT

Dantalion Jones

CULT

COME CREARE E GUIDARE IL TUO GRUPPO DI ADEPTI

03 - 04 MARZO 2012

CULT è il passo successivo nella realizzazione dei tuoi obiettivi.

Tutti nella nostra vita abbiamo degli obiettivi, ed è più facile raggiungerli se si è circondati da persone che ci danno il loro sostegno e aiuto. Creare il TUO gruppo è una sfida stimolante ed irrinunciabile se sei una persona che punta in alto.

Il potere e il controllo che imparerai a gestire con CULT renderanno la tua vita più semplice e più piacevole. Puoi decidere tu fino a che punto arrivare: hai la possibilità di avere un vero e proprio gruppo di seguaci, un culto di cui essere il leader carismatico.

Sapere come si fa a fondare un culto è un dovere irrinunciabile per chiunque viva e lavori con le persone, perché la protezione e la promozione degli interessi è lo scopo primario nella vita di ognuno di noi.

FRA LE COSE CHE IMPARERAI CON QUESTO CORSO:

- Qual è l'assetto mentale di un leader di culto efficiente e potente
- Come Creare il tuo "destino"
- Come allenare la tua mente per reagire a qualsiasi evento
- Il modo più facile per individuare i tuoi seguaci
- Come organizzare i tuoi seguaci in modo che tutto vada in direzione dei tuoi obiettivi

Il potere e il successo personale sono a portata di mano con CULT!



Dialogika Network s.r.l. | Cod. Fiscale e P. Iva 01998100976
C.so XXII Marzo, 24 - 20135 Milano
Tel 02 87365520 | info@dialogika.it

PRENOTA SUBITO
www.dialogika.it - 02 87365520

CATALOGO EDIZIONI DIALOGIKA

Per il catalogo completo delle opere visita
www.dialogika.it



Versione
MP3
DOWNLOAD
BEST SELLER

Box - Audiocorso

IL POTERE DELL'IPNOSI CONVERSAZIONALE®

*49 LEZIONI PER IMPARARE A NEGOZIARE, VINCERE,
CONVINCERE*

di **Charlie Fantechi**

Il primo e unico audiocorso di Ipnosi Conversazionale® in italiano che ti permetterà di rendere la tua comunicazione davvero ipnotica.

Le 49 lezioni sono organizzate in modo da permettere un facile apprendimento delle tecniche di ipnosi conversazionale. Ogni lezione contiene un esercizio che potrai svolgere per seguire i tuoi progressi attraverso la semplice applicazione delle pratiche presentate.

Potrai sentire degli esempi di applicazione delle tecniche di ipnosi conversazionale direttamente dalla voce di Charlie Fantechi.

File audio mp3 + Manuale pdf - € 119.00



Disponibile in
versione
MP3
DOWNLOAD

Box - Audiocorso

21 GIORNI DI IPNOSI

PER CAMBIARE LA TUA VITA

di **Charlie Fantechi**

21 giorni per 21 induzioni durante le quali riuscirai a superare ogni tua preoccupazione, a risolvere conflitti interiori, a vedere il mondo e la vita in una luce nuova per realizzare i tuoi sogni e vivere serenamente. Con questa serie d'induzioni audio puoi fornire al tuo inconscio gli strumenti per liberare la mente e superare i limiti attraverso l'ipnosi, sviluppando la capacità di gestire le incongruenze e ottimizzare gli sforzi tesi al tuo benessere psicofisico.

Cofanetto contenente 3 CD + Manuale - € 97.00



Versione
MP3
DOWNLOAD

Box - Audiocorso

CONTROLLO MENTALE

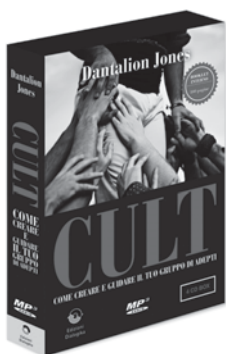
TECNICHE PROIBITE PER OTTENERE CIÒ CHE VUOI

di **Dantalion Jones**

Si può controllare la mente delle persone e spingerle a fare tutto quello che vogliamo? La risposta è sì... e Dantalion Jones ci spiega quanto sia facile. Frasi “innescò” agiscono nella mente delle persone per influenzarle senza che sospettino di essere manipolate.

Le tecniche verbali che Dantalion Jones ci illustra sono semplici e di utilizzo immediato. Ascolta questi schemi linguistici negli audio, studiali parola per parola sul booklet e prendi il controllo della realtà, adesso!

File audio mp3 + Manuale pdf - € 97.00



Disponibile in
versione
MP3
DOWNLOAD

Box - Audiocorso

CULT

COME CREARE E GUIDARE IL TUO GRUPPO DI ADEPTI

di **Dantalion Jones**

Un nuovo, eccezionale audiocorso dal maestro dell'influenza mentale Dantalion Jones. Questo audiolibro ti insegna come diventare un leader e ti mostra le caratteristiche salienti dell'assetto mentale vincente. Adesso potrai imparare come costruire il tuo “culto” personale, ovvero un gruppo di persone legate a te e ai tuoi obiettivi, diventando il punto di riferimento e il modello da seguire per tutti gli altri: la tua influenza sarà irresistibile. La giusta attitudine mentale è il tratto vincente del leader di un culto e Dantalion Jones ti insegna passo per passo come crearla.

Realizza il tuo “culto” e raggiungi tutti i tuoi obiettivi!

Cofanetto contenente 4 CD mp3 + Manuale - € 119.00



Disponibile in
versione
MP3
DOWNLOAD

Box - Audiocorso

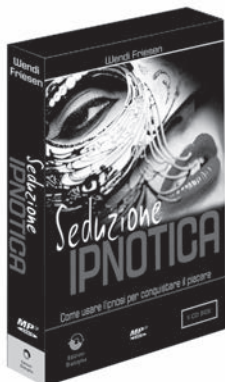
DIVENTA UN IPNOTISTA ORA

...E CONQUISTA TUTTI CON L'IPNOSI

di **Igor Ledochowski**

Col suo stile breve ed elegante, Igor Ledochowski presenta un corso pratico ed efficace. La prima delle tre sezioni offre una presentazione chiara e schematica dei principi teoretici fondamentali dell'ipnosi, permettendoti di capire come sfruttare al meglio i vari stati di coscienza. Le due sezioni successive, "Esercizi: Le abilità di base" e "Esercizi: Le abilità ipnotiche" presentano strumenti di fondamentale importanza per migliorare le tue abilità nella creazione del rapport, nella calibrazione e nel dare suggestioni potenti ed efficaci.

Cofanetto contenente 4 CD + Manuale - € 97.00



Versione
MP3
DOWNLOAD

Box - Audiocorso

SEDUZIONE IPNOTICA

COME USARE L'IPNOSI PER CONQUISTARE IL PIACERE

di **Wendi Friesen**

Ci sono persone in grado di catturare l'attenzione di chiunque stia intorno a loro: sono carismatiche, affascinanti, divertenti, magnetiche... in una parola: SEDUCENTI. E questo audiocorso, tenuto dalla più grande esperta di seduzione ipnotica a livello mondiale, può insegnarti come diventarlo. Wendi Friesen ti offre tutti gli strumenti necessari per scoprirti più affascinante che mai e trasformare in realtà la passione che hai sempre sognato. In ciascuno di noi esiste il potenziale per essere pienamente vivi, sensuali e tentatori, e con *Seduzione Ipnotica* puoi imparare a sfruttare il potere della mente per accendere la scintilla che realizzerà questo potenziale!

File audio mp3 + Manuale pdf - € 97.00



DVD + Booklet

L'ARTE DEL CARISMA

STRUMENTI PRATICI PER AUMENTARE IL PROPRIO POTERE PERSONALE

con **Robert Dilts**

Questi DVD sono il frutto dello studio approfondito delle caratteristiche di tutti i maggiori personaggi carismatici dell'ultimo secolo. *L'Arte del Carisma* contiene anche esercizi di visualizzazione per trovare la propria mission e vision.

“Non esiste alcuna relazione tra Carisma e quoziente d'intelligenza o tra Carisma e posizione sociale. Il Carisma è una competenza che può essere appresa.”

– Robert Dilts

Cofanetto contenente 4 DVD + Booklet - € 97.00



DVD + Manuale

IPNOSI PER VENDERE

TECNICHE DI COMUNICAZIONE IPNOTICA PER VENDITORI DI SUCCESSO

di **Charlie Fantechi**

Il primo corso in Italia che applica le potenti tecniche dell'ipnosi conversazionale ad un argomento fino ad oggi ritenuto tabù: la vendita. Ogni buon venditore è un buon ipnotista: esercita, cioè, un'influenza inarrestabile sugli altri e sa produrre risultati eccellenti per lui e per i suoi clienti. Charlie Fantechi illustra in questi imperdibili DVD come sviluppare tutte le competenze necessarie per diventare molto più abile nella vendita attraverso strategie uniche e innovative.

Cofanetto contenente 4 DVD + Manuale - € 97.00



DVD

BE RICH

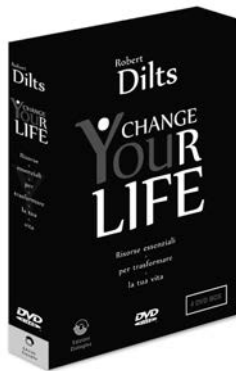
ABBONDANZA - PROSPERITÀ - RICCHEZZA

con **Robert Dilts**

È un corso innovativo nel panorama della formazione di qualità che ti permette, in questi 4 DVD, di cambiare la tua situazione economica partendo dalla tua identità. La ricchezza economica cresce e si sviluppa in modo duraturo solo se nasce da qualcosa di più profondo e ancora più prezioso: la ricchezza interiore.

Incaminati sul sentiero della prosperità, regalando benessere alla tua vita.

Cofanetto contenente 4 DVD - € 97.00



DVD

CHANGE YOUR LIFE

RISORSE ESSENZIALI PER TRASFORMARE LA TUA VITA

con **Robert Dilts**

Questo box DVD, contenente la registrazione integrale del corso *Change Your Life* con Robert Dilts, fornisce specifici strumenti ed esercizi pratici per il cambiamento personale e per la crescita a livello di identità. Lavorare a livello di identità apre anche alla possibilità di un cambiamento trasformatore ed “evolutivo”. Non ti limiterai a “correggere” comportamenti sbagliati o piantare i nuovi semi del tuo futuro, ma cambierai completamente il paesaggio all’interno del quale hai già iniziato a “crescere”.

Con spiegazioni approfondite e dimostrazioni pratiche delle tecniche illustrate, la presenza carismatica di Robert Dilts ti guiderà in un graduale processo di cambiamento che trasformerà la tua vita.

Cofanetto contenente 4 DVD - € 97.00



DVD

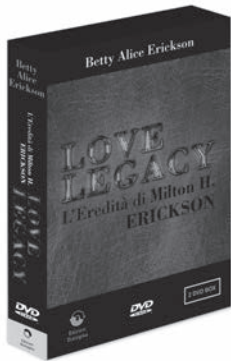
THE MANCHURIAN APPROACH

IPNOSI PER MAGHI E MENTALISTI

con **Anthony Jacquin**

Vorresti scoprire come incollare le persone al pavimento? Ti piacerebbe essere in grado di leggere la mente di chiunque? Con questi video puoi imparare a farlo! Con esempi pratici, tratti da performance dal vivo in contesti improvvisati, oltre a spiegazioni dettagliate delle varie tecniche, *The Manchurian Approach* ti porterà in una dimensione dove tutto è possibile e i limiti sono dettati soltanto dalla tua immaginazione. Rivolto a maghi e mentalisti, professionisti o alle prime armi, questo box si concentra principalmente sull'ipnosi per l'intrattenimento.

Cofanetto contenente 4 DVD - € 97.00



DVD

LOVE LEGACY

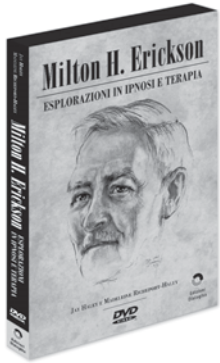
L'EREDITÀ DI MILTON H. ERICKSON

con **Betty Alice Erickson**

Questo DVD racchiude l'evento unico del Milton Erickson Day tenutosi a Milano il 14 maggio 2011 con la partecipazione straordinaria di Betty Alice Erickson.

Il seminario, full immersion nel mondo affascinante del più grande ipnotista del XX secolo, è stata una occasione significativa per scoprire, o riscoprire, questa figura eccezionale attraverso le parole ispirate della figlia Betty Alice.

Cofanetto contenente 2 DVD - € 49.00



DVD

MILTON H. ERICKSON

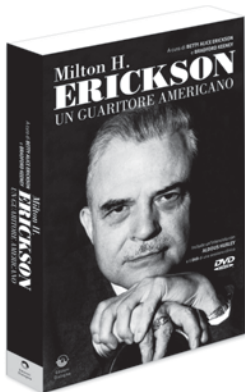
ESPLORAZIONI IN IPNOSI E TERAPIA

di **Jay Haley e Madeleine Richeport-Haley**

Questo documentario offre un ritratto intimo e di vasta portata sulla vita e il lavoro di un uomo eccezionale che ha rivoluzionato il campo dell'ipnosi e della terapia.

Grazie a numerosi e inediti filmati di interviste e sedute terapeutiche approfondirai la conoscenza di Milton H. Erickson e del suo lavoro attraverso le parole di colleghi, studenti, pazienti e familiari. Questo ritratto ti svelerà l'incredibile potenziale dello spirito umano.

DVD - € 37.00



Libro + DVD

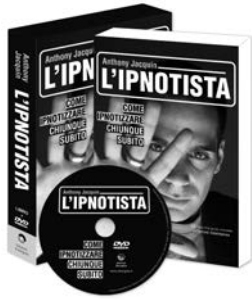
MILTON H. ERICKSON

UN GUARITORE AMERICANO

a cura di **Betty Alice Erickson e Bradford Keeney**

Questo ritratto di Milton H. Erickson costituisce un documento davvero unico nel suo genere. La voce e lo spirito di questo straordinario personaggio ne attraversano ogni parte, riprendendo vita nell'affettuoso ricordo di coloro che hanno avuto il privilegio di conoscerlo meglio di chiunque altro. Amici, familiari e allievi tratteggiano il profilo del più grande ipnotista del xx secolo, tanto dal punto di vista professionale che da quello umano; un intreccio di voci che racconta i casi, le storie e tutto ciò che ha caratterizzato la vita di questo straordinario guaritore.

Libro 440 pagine + 1 DVD - € 29.00



Libro + DVD

L'IPNOTISTA

COME IPNOTIZZARE CHIUNQUE SUBITO

di Anthony Jacquin

Anthony Jacquin è un talento nel mondo dell'ipnosi e un ipnoterapeuta altamente qualificato. Nel corso della sua carriera ha lavorato con migliaia di persone, aiutandole a trovare la chiave per portare un cambiamento positivo nella propria vita.

L'Ipnostista è un valido strumento per capire che cos'è l'ipnosi e per imparare a usarla in modo efficace in tutte le situazioni della vita. L'ipnosi istantanea non ha più segreti: riuscirai a ipnotizzare chiunque e in qualunque circostanza ti trovi.

Libro 155 pagine + 1 DVD - € 97.00



Libro

LA MEDICINA DEL XXI SECOLO

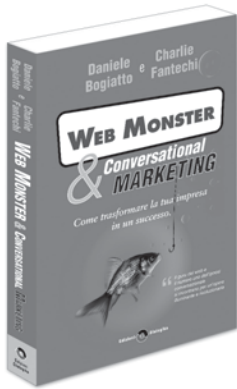
LA PROVA SCIENTIFICA DEL POTERE DELLA MENTE

di C. Devin Hastings

Questo libro documenta l'evidenza medica di guarigioni eccezionali attraverso storie stupefacenti che mostrano come tutti noi possiamo raggiungere risultati miracolosi imparando a utilizzare l'ipnosi e altre tecniche mente-corpo. C. Devin Hastings guida il lettore nel mondo delle terapie alternative per i disturbi e le malattie più comuni.

Troverai storie di allergie e problemi dermatologici magicamente scomparsi, di ansie e fobie sconfitte senza ricorrere a nessun tipo di medicinale.

Libro 332 pagine - € 24.00



Libro

WEB MONSTER & CONVERSATIONAL MARKETING

COME TRASFORMARE LA TUA IMPRESA IN UN SUCCESSO
di **Daniele Bogiatto** e **Charlie Fantechi**

Due menti illuminate per un'opera rivoluzionaria. Le voci di Daniele Bogiatto, guru del business e del web, e Charlie Fantechi, numero uno dell'ipnosi conversazionale ed esperto di comunicazione efficace, si intrecciano per dare vita a un dialogo inaspettato, sorprendente e ricco di spunti preziosi.

Un testo che ti guiderà in un processo di maturazione di una nuova consapevolezza e un nuovo modo di concepire l'azienda e il tuo ruolo al suo interno, con costanza, eticità e valori saldi.

Libro 148 pagine - € 18.00



Libro

SMETTILA DI ESSERE RICCO

COME USCIRE DAL TUNNEL DELLA RICCHEZZA E DEL SUCCESSO

di **Charlie Fantechi**

Questa è la prima guida al mondo che insegna ai ricchi a diventare poveri. Oggi infatti chi vuol diventare ricco trova centinaia di libri e corsi di formazione utili allo scopo. E chi invece è diventato ricco e vuole uscirne, che cosa può fare? Questo libro surreale e irriverente ti insegna a condizionare la tua mente verso la povertà e l'insuccesso, oppure se lo leggi da una diversa prospettiva, a capire ancora più a fondo quali sono le caratteristiche peculiari della mente del ricco.

Libro 176 pagine - € 20.00



Libro

REAL ESTATE

GUIDA PRATICA AGLI INVESTIMENTI IMMOBILIARI IN AMERICA

di **Fulvia Arienti**

L'andamento altalenante del mercato immobiliare americano offre un'occasione eccezionale a chiunque possieda una certa dose di intraprendenza e la voglia di mettersi alla prova in un ambiente che cambia continuamente. In questo preciso momento oltre un milione di case, che possono essere acquistate a meno della metà del loro valore, sono pronte per le tue offerte. Fulvia Arienti ti guiderà passo passo in un percorso nel mercato immobiliare americano che ti porterà a scoprire tutti i segreti del Real Estate. Sei pronto a lanciarti in questa nuova corsa all'oro?

Libro 108 pagine - € 9.50



Audio Mp3

IPNOSI PER IL CAMBIAMENTO

CALMA LA TUA MENTE

di **Charlie Fantechi**

La nostra mente è spesso sovrastimolata da numerose informazioni ed emozioni e come risultato spesso ci troviamo a rincorrere la vita con una sensazione di ansia costante e immotivata. Fai la mossa giusta e riporta la pace nella tua mente: è l'ora di tornare ad affrontare il mondo in modo corretto e funzionale. Questo audio ti può aiutare a riprendere il normale ritmo delle cose, calmando la tua mente e facendoti vivere in maniera più tranquilla ed equilibrata.

Gli AUDIO di Ipnosi, prodotto unico nel loro genere in lingua italiana, possono sostenerti nella tua vita quotidiana nelle risoluzioni di problemi e nel superamento di emozioni negative.

Audio mp3 - € 6.90



Audio Mp3

IPNOSI PER IL CAMBIAMENTO

CANCELLA IL MAL DI TESTA

di **Charlie Fantechi**

Il mal di testa è uno dei disturbi più comuni e più fastidiosi. In molti casi, il mal di testa è strettamente collegato e influenzato dallo stress. I ritmi frenetici di oggi ci impongono un dispendio di energie sempre più elevato, e spesso il mal di testa può essere semplicemente il segnale che la nostra mente ha bisogno di un po' di riposo rigenerativo. Cancella il mal di testa è l'audio che in poche sedute può aiutarti a ridurre notevolmente l'intensità e la durata del dolore, permettendoti di vivere una vita più serena e produttiva.

Gli AUDIO di Ipnosi, prodotto unico nel loro genere in lingua italiana, possono sostenerti nella tua vita quotidiana nelle risoluzioni di problemi e nel superamento di emozioni negative.

Audio mp3 - € 6.90



Audio Mp3

IPNOSI PER IL CAMBIAMENTO

FISSA GLI OBIETTIVI

di **Charlie Fantechi**

Quante volte hai avuto un progetto o un obiettivo che ti stava a cuore e che non sei riuscito a portare a termine? Qualunque obiettivo tu abbia, possiamo aiutarti a raggiungerlo. Grazie all'audio Fissa gli obiettivi, puoi stimolare il tuo inconscio in modo ancor più profondo trovando la chiarezza che ti serve; riuscirai a fissare con chiarezza i tuoi obiettivi, ritrovando lo slancio necessario per trasformarli in realtà, supererai il problema di procrastinazione e la tua realizzazione non sarà più solo un sogno.

Gli AUDIO di Ipnosi, prodotto unico nel loro genere in lingua italiana, possono sostenerti nella tua vita quotidiana nelle risoluzioni di problemi e nel superamento di emozioni negative.

Audio mp3 - € 6.90



Audio Mp3

IPNOSI PER IL CAMBIAMENTO

DORMI TRANQUILLAMENTE

di **Charlie Fantechi**

Sono molte le cause di un sonno cattivo: preoccupazioni, un'emozione forte, uno stile di vita stressante, o addirittura delle onde cerebrali che non funzionano a dovere. L'ipnosi è uno strumento potente contro l'insonnia, anche quella cronica. Ha un effetto benefico sul nostro corpo regolando e ripristinando il normale benessere psicofisico: grazie a Dormi tranquillamente di Charlie Fantechi riuscirai a riprendere i normali ritmi veglia-sonno permettendoti di addormentarti con più facilità, dormire meglio e svegliarti più riposato. Gli AUDIO di Ipnosi, prodotto unico nel loro genere in lingua italiana, possono sostenerti nella tua vita quotidiana nelle risoluzioni di problemi e nel superamento di emozioni negative.

Audio mp3 - € 6.90



Audio Mp3

IPNOSI PER IL CAMBIAMENTO

DIFENDITI DALLE MALATTIE

di **Charlie Fantechi**

Avere delle buone abitudini alimentari e fare esercizio sono due ottimi modi per essere in buona salute. Ma non sono sufficienti: molto spesso il nostro stato mentale, i nostri pensieri, convinzioni e atteggiamenti possono influenzare il nostro sistema immunitario, affaticandolo e compromettendo lo stato di salute. Con Difenditi dalle malattie, puoi insegnare al tuo cervello a riprogrammare il tuo corpo per la salute e il benessere, rafforzando le tue naturali difese e permettendoti di vivere una vita più sana. Gli AUDIO di Ipnosi, prodotto unico nel loro genere in lingua italiana, possono sostenerti nella tua vita quotidiana nelle risoluzioni di problemi e nel superamento di emozioni negative.

Audio mp3 - € 6.90



Audio Mp3

IPNOSI PER IL CAMBIAMENTO

GESTISCI IL DOLORE

di **Charlie Fantechi**

Qualunque sia l'origine del dolore, l'ipnosi può essere l'aiuto migliore per gestirlo. Se da una parte il dolore è una sensazione fisica molto reale, dall'altra il nostro cervello sa come intervenire per fermarlo o rallentarlo. Questo audio è la risposta che cercavi: Charlie Fantechi ha elaborato una risorsa efficace per aiutarti a non percepire il dolore o ridurlo ampiamente, ed è un valido aiuto anche nei casi di gestione del dolore cronico. Gli AUDIO di Ipnosi, prodotto unico nel loro genere in lingua italiana, possono sostenerti nella tua vita quotidiana nelle risoluzioni di problemi e nel superamento di emozioni negative.

Audio mp3 - € 6.90



Audio Mp3

IPNOSI PER IL CAMBIAMENTO

MIGLIORA L'AUTOSTIMA

di **Charlie Fantechi**

È attraverso le emozioni che il nostro inconscio “ragiona” ed è per questo che non dimentichiamo mai le emozioni che proviamo. Le emozioni hanno un ruolo fondamentale: tutto la programmazione che riceviamo in tenera età è collegata alle emozioni, e quando queste sono emozioni negative, è la nostra autostima a farne le spese. Grazie all'ipnosi e all'audio Migliora l'autostima di Charlie Fantechi puoi cambiare le emozioni collegate al passato e insegnare al tuo inconscio a rievocare emozioni positive e salutari, migliorando così la tua autostima.

Gli AUDIO di Ipnosi, prodotto unico nel loro genere in lingua italiana, possono sostenerti nella tua vita quotidiana nelle risoluzioni di problemi e nel superamento di emozioni negative.

Audio mp3 - € 6.90



Audio Mp3

IPNOSI PER IL CAMBIAMENTO

SUPERA LA TRISTEZZA

di **Charlie Fantechi**

Ecco per te un aiuto per superare quei momenti di tristezza passeggera e utilizzarli come un modo di raccogliere le idee e le emozioni per poi tornare velocemente a sorridere e ad apprezzare la vita in ogni sua meravigliosa forma. Grazie a *Supera la tristezza* di Charlie Fantechi è possibile ritrovare lo slancio perduto e quell'ottimismo che ormai sembrava irrecuperabile. Cancella tutte le emozioni negative e impara un nuovo modo di pensare che ti permetta di vivere una vita piena di risorse.

Gli AUDIO di Ipnosi, prodotto unico nel loro genere in lingua italiana, possono sostenerti nella tua vita quotidiana nelle risoluzioni di problemi e nel superamento di emozioni negative

Audio mp3 - € 6.90

...PROSSIME USCITE



Disponibile in
versione

MP3

DOWNLOAD

Box - Audiocorso

IL PIÙ GRANDE IPNOTISTA DEL MONDO

COME FARE SPETTACOLO CON L'IPNOSI

di **Jonathan Chase**

Il più grande ipnotista del mondo affronta in maniera brillante e inusuale l'arte dell'ipnosi da palcoscenico. Con lo humor che contraddistingue tutte le sue opere, Jonathan Chase guida il suo pubblico in un divertente percorso costellato di induzioni spettacolari, consigli da veterano dello show business, paradossali incidenti di percorso e battute di spirito.

Scopri come diventare un vero maestro dell'ipnosi da palcoscenico!